

Mujery Poder

No. 149 Octubre de 2017

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Diputada Lina Acosta Cid Compromiso con los Ciudadanos

México está de Luto
Apoyo solidario
para los afectados

**Frente Ciudadano
por México**
Propuestas del
PAN, PRD y MC

Voz de la Juventud:
Las Múltiples
Caras de México



• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



SALOTTI COMEDOR

Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Ciudad de México y Área Metropolitana: Arboledas • Félix Cuevas • Galerías Atizapán • Reforma • Toreo
• Pedregal • La Cúspide • Interlomas • Santa Mónica • Tezontle • Vía Vallejo • Perisur • ¡NUEVAS! Palmas • Plaza Carso • Paseo Ventura •
¡PRÓXIMAMENTE! Polanco • Paseo Interlomas • Paseo Hipódromo • Villa Coapa

Interior de la República: Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Hermosillo • Cullacán • Irapuato • Pachuca •
Aguascalientes • ¡NUEVAS! Juriquilla, San Luis Potosí y Fórum Cuernavaca •
¡PRÓXIMAMENTE! Guadalajara Patria • Morelia Michoacán • León Guanajuato

www.casadelaslomas.com





Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

México está de Luto

No solo los afectados por el sismo del pasado 19 de septiembre están de luto.

Sufrimos todos los mexicanos porque en el país sentimos la tragedia como propia al conocer el fallecimiento de centenares de personas en el siniestro. Y la estela de dolor que ello ha dejado en sus familias y seres queridos.

Internacionalmente, pero sobre todo los mexicanos, sufrimos la devastación como nuestra y por ello las muestras de apoyo y solidaridad han sido generosas y constantes. Y van con el ingrediente de la calidez y la empatía.

México está de luto y llora por tan grande agravio de la naturaleza. Lloramos todos los mexicanos.

Las pérdidas humanas y materiales han sido de grandes dimensiones. Las primeras, desafortunadamente, no se pueden reponer y habrá que sanar las heridas al paso del tiempo. Pero a las segundas... nos avocamos de inmediato.

Hay que construir de nuevo hogares y edificios que desaparecieron con el terremoto. Hay que volver a dar techo a centenares de mexicanos que, de un día para otro, se quedaron sin hogar. Hay que levantar de nuevo los comercios y edificios destruidos. Hay que empezar de cero y por ello

la ayuda incondicional ha llegado de inmediato. Pero se requiere de mucho, mucho más.

Por ello, se aplaude la activa participación ciudadana que ha logrado que la clase política se ciña a la opinión pública. Funcionó el movimiento cívico *#PartidosDenSuDinero* y se logró el objetivo: parar el financiamiento público a los partidos y a sus exageradas campañas electorales.

Presionados por la sociedad civil, MORENA y PRI aceptaron -casi de inmediato- el retiro del 20 y 25% del presupuesto a ellos asignados por el *Instituto Nacional Electoral* pero el *Frente Ciudadano por México* -integrado por el PRD, PAN y Movimiento Ciudadano- fue más allá al proponer bajar el tope de campaña y ofrecer el 100% de sus recursos para la reconstrucción del país, con la propuesta de que sea un comité ciudadano quien los maneje y no el gobierno... lo que ha sido aplaudido por la población en general. "Tiene razón la ciudadanía", dijeron los líderes del Frente al dar a conocer su postura. Los partidos deben de financiarse con aportaciones de sus simpatizantes y militantes... y no salir del bolsillo del pueblo.

Los millonarios recursos que se había previsto otorgar a los partidos políticos hoy tendrán un mejor destino.

¡Que bien que así sea! Esperamos que el ejemplo cunda.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

**Diputada Lina Acosta Cid:
Compromiso con los Ciudadanos**

“Cuando eres electa por el voto popular se triplica el compromiso de hacer lo correcto y dedicarte en todo momento a no fallarles a quienes te dieron su confianza mediante el voto. Mi interés es aportar mi experiencia en el servicio público, por eso estoy aquí para trascender y dejar huella positiva de mis actos”, expresó a *Mujer y Poder* la diputada Lina Acosta Cid. Le recomendamos la entrevista exclusiva publicada en la página 5 de esta edición.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

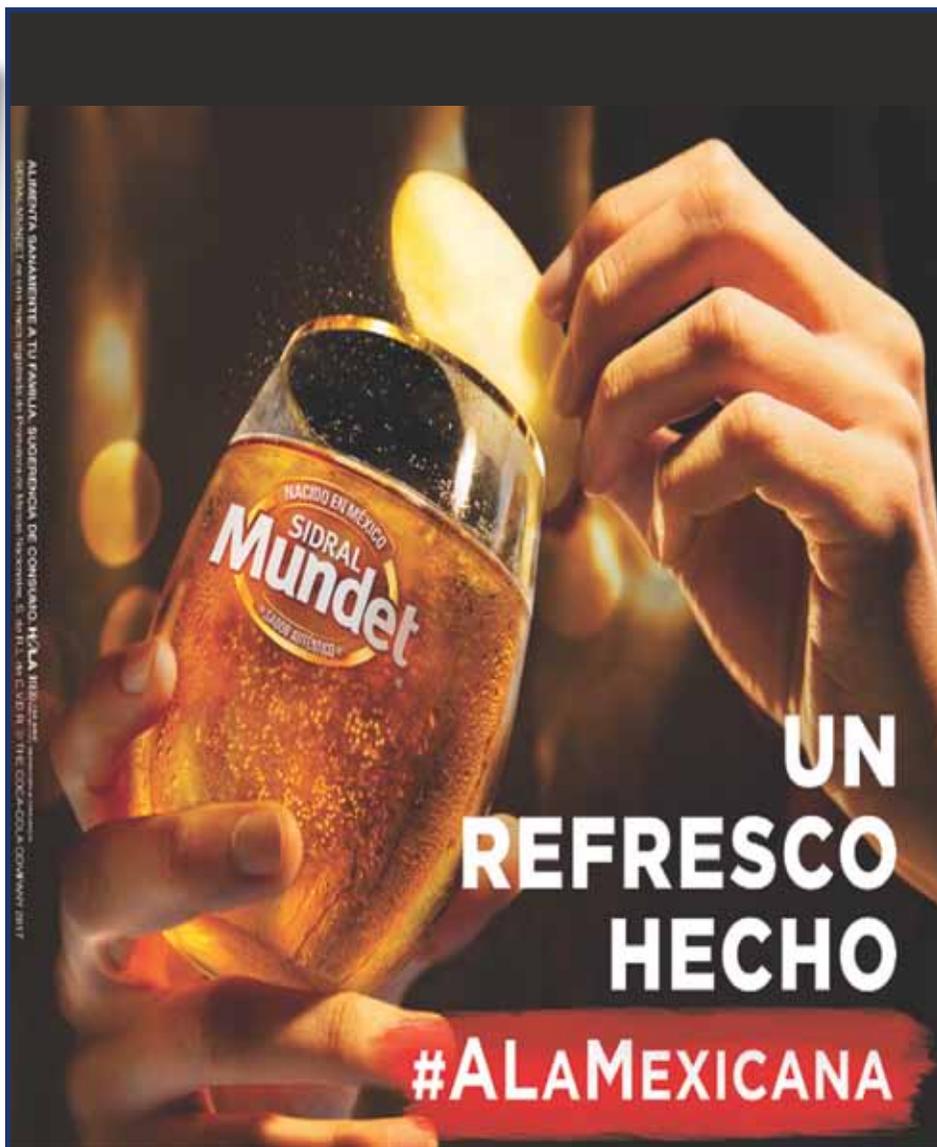
www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1



**QUE NOS CAIGA
EL VEINTE**



#QueNosCaigaelVeinte
quenoscaigaelveinte.mx



OCTUBRE
12

DÍA DE LA RAZA

El 3 de agosto de 1492 salen en expedición del *Puerto de Palos* tres carabelas llamadas *La Pinta*, *La Niña* y *La Santa María*. Comandadas por Cristóbal Colón descubren América la noche del 12 de octubre. Este día en México se celebra el *Descubrimiento de América* y el *Día de la Raza*.

OCTUBRE
16

DÍA MUNDIAL DE ALIMENTACIÓN

Se instituyó para sensibilizar a la población acerca del problema del hambre mundial y la inseguridad alimentaria así como para reforzar la solidaridad internacional y nacional en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza. El objetivo es asegurar que todos tengan suficientes alimentos diariamente. Combatir el hambre para reducir la pobreza.

OCTUBRE
17

ANIVERSARIO DEL DERECHO AL VOTO DE LAS MUJERES

El seis de octubre de 1953 fueron aprobadas las reformas constitucionales que dieron a la mujer el derecho al voto. Siendo candidato a la presidencia Adolfo Ruiz Cortines prometió ante 20 mil mujeres la ciudadanía sin restricción; promesa que cumplió ya como presidente al enviar al Congreso la iniciativa de ley que fue publicada en esta fecha.

OCTUBRE
24

DÍA DE LAS NACIONES UNIDAS

Con el fin de preservar a las generaciones venideras del flagelo de la guerra, se funda el 24 de octubre de 1945 la *Organización de las Naciones Unidas* (ONU) integrada por representantes de todos los países adheridos a este organismo internacional. La conmemoración este día estrecha los lazos entre las naciones y entre los pueblos.

OCTUBRE
25

CREACIÓN DE LA SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL

En 1937 se crea la *Secretaría de la Defensa Nacional* (SEDENA) que es, junto con la *Secretaría de Marina*, la encargada de la defensa de México y de la educación militar. Organiza, administra y prepara al *Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos* desplegados en todo el país, que tienen entre sus misiones: Defender la integridad, la independencia y la soberanía de la nación.

OTRAS CELEBRACIONES:

Primer domingo, 2 de Octubre. Día del Árbol / Día del Jardinero
Primera Semana: *Semana Internacional del Agua*
Segundo miércoles de Octubre, 12 de Octubre. Día Internacional para la Reducción de los Desastres Naturales.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día Internacional de Adultos en Plenitud
- 02 Día del Notario
- 02 Conmemoración de la represión estudiantil en Tlatelolco (1968)
- 04 Día Mundial de los Animales
- 05 Día Mundial de los Docentes
- 09 Día Mundial del Correo
- 09 Día Internacional de Prevención de la Ceguera
- 10 Día Mundial de la Salud Mental
- 12 Día del Jubilado y Pensionado del Gobierno del Estado
- 12. Aniversario de la fundación de la *Universidad de Sonora*
- 14 Día Mundial de los No Videntes
- 15 Día del Trabajador de Salud
- 15 Día Internacional de la Mujer Rural
- 16 Aniversario de la fundación del *Museo de Culturas Populares Hermosillo* (1997)
- 16 Día del Caminero SCT
- 17 Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
- 18. Día Mundial de la Menopausia y el Climaterio
- 19 Día Internacional Contra el Cáncer de Mama
- 20 Día Mundial de la Osteoporosis
- 23 Día del Médico
- 23 Día de la Aviación Nacional
- 25 Aniversario de la Fundación del ITH – Hermosillo (1975)
- 26 Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer



23
Alejandra Barrales

Xóchitl Gálvez

26-27



35
Margarita Torres

04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

**Agenda Cultural *Nombramiento: Se completó el Consejo Ciudadano Anticorrupción.*

05-07 ENTREVISTA - Diputada Lina Acosta Cid: Compromiso con los Ciudadanos. Es difícil para los ciudadanos encontrar a un o a una política realmente comprometida con la gente. Usted encontrará aquí a una de ellas.

08 MUJER Y POLÍTICA - Septiembre de Nuestros Dolores Martha Lillian Calvo encuentra que el mes de Septiembre es en México una paradoja, porque tanto se han inscrito páginas gloriosas de nuestra historia, como también han ocurrido desgracias como las de los sismos de 1985 y los de éste año 2017.

12 EQUIDAD Y GÉNERO - Relevo Aquí Gabriela González hace un breve recuento de cómo la lucha feminista ha logrado en turnos generacionales -paso a paso- el reconocimiento de los derechos de las mujeres. Primero en unos ámbitos, luego en otros, y así. Y, desde luego, lo que faltan que consigan las mujeres en el futuro.

20 NOTICIAS DEL PAN - Atentado a la Democracia Nombrar a Consejeros Electorales a Miembros de un Partido Político. Alza la voz el líder estatal del PAN, David Galván, para demandar lo mismo que los ciudadanos: que las autoridades electorales no estén vinculadas a partido político alguno, como la única fórmula de que sean imparciales en las próximas elecciones.

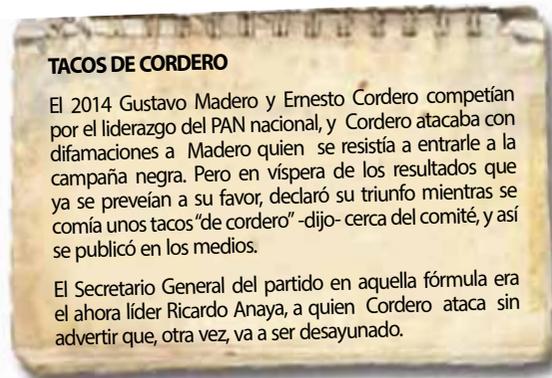
21 POLÍTICOS EN ACCIÓN - El Frente Ciudadano Por México Va... en Serio. El PAN, el PRD y Movimiento Ciudadano, unidos, elevaron la mira por una agenda ciudadana, más allá del tema de alguna alianza electoral e incluso de algún gobierno de coalición.

22-23 ACIERTOS Y DESACIERTOS
**Coalición PAN-PRD-MC Van por Cero Dinero del Erario a los Partidos Políticos *Inscripción Gratuita de los Testamentos aquí en Sonora *Eficiencia en el INAPAM *El Alcalde Hermosillo Quitó Seguros contra Desastres *¡Que nos Caiga el Veinte!: Iniciativa del senador Héctor Larios y de Luis El Güero Nieves.*

37 COMENTARIO DE LIBRO - Los Ricos Son Diferentes (... A Usted y a Mí). El autor, mientras nos deleita con su novela, disecciona la forma de ser -y de vivir- de los ricos. Si Usted cree que sabe cómo son, aquí se sorprenderá de la profundidad del asunto.

50 IN MEMORIAM - Louise L. Hay (1926-2017)
Semblanza de ésta monumental inspiradora y precursora de la literatura de superación personal. Su incomparable carrera -a partir de su propia desdicha- durante más de medio siglo la hace única en su género y un ejemplo a seguir.

51 TARJETERO



TACOS DE CORDERO

El 2014 Gustavo Madero y Ernesto Cordero competían por el liderazgo del PAN nacional, y Cordero atacaba con difamaciones a Madero quien se resistía a entrarle a la campaña negra. Pero en víspera de los resultados que ya se preveían a su favor, declaró su triunfo mientras se comía unos tacos "de cordero" -dijo- cerca del comité, y así se publicó en los medios.

El Secretario General del partido en aquella fórmula era el ahora líder Ricardo Anaya, a quien Cordero ataca sin advertir que, otra vez, va a ser desayunado.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?



AGENDA CULTURAL



+Músicos Trabajando - Temporada 3

Música de Cámara todos los miércoles del mes a las 8 pm

Producción de *Stretto*, ISC, UNISON

Lugar: Kiosco del Arte

Calle Alatorre y José Gutiérrez, Col. Pitic

Entrada: \$ 100 / \$ 50.00

Día 11: Música de Jazz

Hovannes Yan, Piano

Vilen Gabriel Yan, Violín

Karen Khalatyan, Contrabajo

David Angel Monroy, Batería

Día 11: Recital de guitarra clásica

Erick Quijada, guitarrista

Día 18: Recital de Canto Lírico

Jesus Ernesto Ochoa, Tenor

Héctor Acosta, Pianista

Día 25: Dos en Dúo

Francisco Moreno Sabás, Fagot

Stepan Hovsepyan, Chelo

+Museo de Arte de Sonora (MUSAS)

Horarios:

Martes a sábado 10:00 a 19:00hrs.

Domingo: 11:00 a 19:00 hrs.

Costo por ingresar: \$15.00 para niños, estudiantes, personas discapacitadas, personas de tercera edad y maestros.

\$30.00 público general.

Domingo: 11:00 a 19:00 hrs. Entrada libre.

Servicio de guía *Previa solicitud y/o sujeto a disponibilidad.

Más información: (662) 1-10-06-21

NOMBRAMIENTO

Se Completó el Consejo Ciudadano Anticorrupción

Con el nombramiento de Irma Laura Murillo Lozoya -de previa, amplia y limpia trayectoria en la Dirección Regional del INEGI- como la quinta y restante integrante, finalmente quedó constituido el Consejo de Participación Ciudadana (CPC) del Sistema Estatal Anticorrupción (el SEA) de aquí de Sonora.



Un acierto el nombramiento de Irma Laura Murillo Lozoya.

El proceso de selección tuvo sus momentos difíciles, cuando en Julio pasado renunció primero la catedrática universitaria Reyna García Moraga quien ya había sido seleccionada como Consejera; y enseguida dimitió Leticia Cuesta Madrigal en su calidad de miembro del Comité de Selección.

Como se recordará, tras la renuncia de Reyna hubo de realizarse un proceso especial para su sustitución y de asignación de género en el que participaron quince candidatas, habiendo obtenido la más alta calificación la hoy nueva Consejera, nombrada por unanimidad.

La toma de protesta del cargo fue el pasado día 18 de Septiembre en la sala de comisiones del H. Congreso del Estado, en víspera de la fecha límite del día 20 precisamente por aquel contratiempo, pero lo importante es que ya está perfectamente configurado el CPC.

Este Consejo ha despertado mucha expectativa por el hecho inédito de que fue un grupo de ciudadanos quien se encargó de la selección de los Consejeros -lo cual ya fue un acierto- de entre otros ciudadanos, y que fueran seleccionados con base en su capacidad, trayectoria y, particularmente por su condición políticamente apartidista.

Pero ahora viene lo mejor y lo más difícil: primero que éste instituto emanado de la sociedad civil realmente participe en el SEA -porque sobran ejemplos de



presencia ciudadana en el gobierno meramente testimonial, y segundo, que pueda con el gran reto de luchar contra de la corrupción, uno de los grandes males de nuestra sociedad en general, y tan palmario en el servicio público y en la clase política del Estado y de México entero.

Durante la toma de protesta de los demás integrantes del Consejo de Participación Ciudadana: Aquiles Fuentes Fierro, Alberto Haaz Díaz, Aarón Grajeda y Miriam Monreal, quienes ocuparán sus puestos por un total de cuatro -esperamos que fructíferos- años.



¡Visita nuestras redes sociales y entérate de las promociones que tenemos para ti!

f /SIAMEmergencias



Al afiliarte obtendrás los siguientes beneficios:



Sala de Urgencias Móvil



Consultorio Médico



Línea de Orientación Médica



#YoRecomiendoSIAM

Diputada Lina Acosta Cid: Compromiso con los Ciudadanos

"La gente está muy desencantada de los políticos en general. Debemos recuperar ese respeto y la confianza de que existimos diputados que sí rendimos cuentas, que sí tenemos palabra y la cumplimos"; Lina Acosta Cid, Legisladora Sonorense.

*Mujer y Poder

Su principal motivación es, afirma, servir al ciudadano. Siempre ha sido así. Desde muy temprana edad. Y hoy, como diputada local, son dos cualidades las que la distinguen de inmediato: una, su motivación para el ejercicio del quehacer político siempre pensando en las conveniencias de los ciudadanos; y dos, por la necesidad de que los congresistas -y los políticos en general- recobren la confianza de la gente.

Ella, Lina Acosta, quien es diputada local electa (es decir, por votación, no por nominación plurinominal de su partido), siente un gran compromiso con sus representados y, en entrevista exclusiva a *Mujer y Poder*, nos comenta que su pasión es servir... y hacerlo por medio de un cargo público.

"Cuando eres electa por el voto popular se triplica el compromiso de hacer lo correcto y dedicarte en todo momento a no fallarles a quienes te dieron su confianza mediante el voto. Mi interés es aportar mi experiencia en el servicio público, por eso estoy aquí para trascender y dejar huella positiva de mis actos", expresa con gran convicción.

Está consciente que hay desencanto de la población de los políticos en general pero considera que con el buen actuar, la rendición de cuentas, la congruencia y el cumplimiento de las promesas se puede recobrar esa confianza del ciudadano. Y a eso se ha enfocado, muy consciente de que los cargos son temporales y que "si te mareas en un ladrillo... hasta ahí llegaste".

Su trayectoria

Lina, quien representa en el Congreso del Estado al primer distrito -San Luis Río Colorado- para el actual trienio 2015-2018, cuenta con una amplia trayectoria en el servicio público -tan indispensable para depurar a los políticos de ocasión, sin mayores méritos que la incondicionalidad y el acomodo partidista-. Tiene más de 25 años de experiencia en varios niveles de responsabilidad en gobiernos estatales, municipales, en el propio partido y en el poder legislativo.

Inició su carrera como funcionaria pública en 1991 como coordinadora -en el INFONAVIT- de los comités de vecinos de los fraccionamientos del instituto en Baja California. Ella -nos platica- era graduada universitaria en Sociología, cuyo perfil requería el cargo, y así arrancó su productiva carrera política.

Y un botón que muestra su temprana sensibilidad en las necesidades populares lo es su tesis para recibirse de socióloga: "Aspectos Sociales de la Problemática por Consumo Eléctrico Residencial en Mexicali, Baja California", un tema prioritario en el desértico y caluroso noroeste del país y donde el consumo -y el costo del recibo de la CFE- se dispara en el verano, como lo sabemos los sonorenses.

Afiliada al PAN

Ingresó a las filas del panismo, oficialmente, en el año 1999 pero -nos comenta- "desde 1996 ya había trabajado con gobiernos del partido como fueron el primer gobernador panista, Ernesto Ruffo Appel y una parte con Don Héctor Terán Terán". Pero fue hasta que regresó a San Luis Río Colorado -en 1997- cuando se afilió al partido, "cuando Chito Díaz me invitó a trabajar en su Ayuntamiento". "Como ves -nos dice orgullosa- tengo ya 19 años en mi partido".

Y con optimismo expresa: "Creo que el PAN está en su mejor etapa, estamos a punto de volver a conquistar las simpatías de los mexicanos, nuestro presidente Nacional del PAN, Ricardo Anaya y todo su equipo, ha hecho un excelente papel y no me queda duda de que estamos en el camino correcto. Damián Zepeda, nuestro Secretario, ha fortalecido a la institución y se han visto los resultados de su capacidad y compromiso

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

para que en Sonora y en México podamos llegar a ser privilegiados nuevamente con el voto de los ciudadanos”.

Pero... ¿van bien? -la cuestionamos- Y responde de inmediato, sin dudarle: “se han hecho esfuerzos muy valiosos con una visión integral, con alianzas estratégicas; se ha trabajado en equipo con los diferentes sectores y ello ha permitido obtener el resultado exitoso y contundente que nadie puede negar: el gran porcentaje de gubernaturas jamás alcanzado en la historia de Acción Nacional. Ahora con el Frente Ciudadano por México no cabe duda que estamos más enfilados que nunca a crecer y consolidar el éxito de nuestra democracia. El PAN será factor de triunfo para el 2018 y eso quedará en la historia de nuestro país”.

El lector recordará que recientemente la agenda común del PAN con otros partidos en lo electoral pasó también a lo legislativo, con lo cual el Frente al que se refiere nuestra entrevistada se ha convertido en el eje actual de la política nacional y, mejor aún, con la inclusión de actores y de las demandas ciudadanas. Precisamente por lo que tanto ha luchado -y en sus cargos públicos logrado- la diputada Lina Acosta.

Labor Legislativa

Son dos temas, principalmente, los que considera la legisladora su orgullo. Uno, el de la violencia contra las mujeres y las familias donde, considera haber hecho un trabajo muy fuerte para sacar adelante la iniciativa por la cual se reforman los artículos 234 a, 234 b y 234 c del Código Penal y de Familia y se adicionan párrafos a la fracción I del artículo 8 de la Ley de Prevención y Atención de la Violencia Intrafamiliar en Sonora, y dos, el atender y darle seguimiento a una de las peticiones ciudadanas -del movimiento denominado Célula 653 de

¿Quién es?

- *Licenciada en Sociología por la Universidad Autónoma de Baja California (1990)
- *Posgrado Especialidad en Administración de Recursos Humanos, U.A.B.C., Campus Mexicali
- *Maestría en Criminología en el CETYS, Mexicali, B.C.
- *Especialización “Políticas Públicas contra el Maltrato y la Trata de Mujeres. Universidad Complutense de Madrid, España
- *Funcionaria en el primer gobierno estatal del PAN, en Baja California (1994); y en el siguiente
- *Directora de Planeación del Ayuntamiento de S.L.R.C, Sonora (2000)
- *Maestra del CESUES, Unidad S.L.R.C; y del Centro Universitario de Sonora (2002)
- *Directora Administrativa en la Dirección de Seguridad Pública Municipal, XXII Ayuntamiento de S.L.R.C.
- *Directora de Operaciones Financieras del Comité Ejecutivo Nacional del PAN en México D.F. (2005)
- *Diputada Local por el Distrito I en la LVIII legislatura, Congreso del Estado de Sonora, Marzo 2008-Sept.2009
- *Actualmente diputada local de la LXI legislatura para el trienio 2015-2018

su municipio-, en el sentido de impulsar la Revocación de Mandato. . . un tema que -efectivamente, como nos lo menciona- nunca en la historia de México se había propuesto por el Poder Legislativo. Este año, comenta satisfecha, lograron enviar al Congreso de la Unión dicha iniciativa para su análisis.

Pero además, forma parte de nueve comisiones del Congreso en las que se han tratado temas de competencia obvia como son

Seguridad Pública, Fiscalización, Grupos Vulnerables de la sociedad, Hacienda, Presupuestos Municipales, Anticorrupción, Ciencia y Tecnología, Justicia y Derechos Humanos y la Comisión Para la Igualdad de Género.

Y en casi todas las comisiones ha aportado alguna iniciativa, citando como ejemplo donde impulsó a los municipios con menos de 50 mil habitantes pudieran acceder a un recurso especial para hacer estudios y proyectos para obra pública, ya que -dice- son ellos los que menos tienen para este tipo de requisitos.

Y en el tema de Justicia, nos comenta, atendieron el llamado del Presidente del Supremo Tribunal de Justicia del Estado y reformamos varios artículos para darle más elementos al juez al momento de definir el término de Brutal Ferocidad y la agravante de Ventaja en los homicidios calificados y en lesiones”. Así como estos ejemplos, resaltan los temas de la Ley Electoral y el



Constante es la actividad de Lina en el municipio de San Luis. En la foto, durante la Brigada de Agua Crista-LINA donde se brindó apoyo a más de 1200 familias con el llenado de garrafones de agua purificada a las zonas más vulnerables.

Sistema Anticorrupción, y la problemática del transporte público local donde se ha luchado fuerte para lograr una mejor sociedad y apoyar al ciudadano.

A pregunta expresa de las dificultades a las que se enfrenta como legisladora en su quehacer diario, nos confiesa: "es difícil y es menester asesorarse debidamente, pero hay que esforzarse en conocer y dominar los temas de nuestro interés. Es un trabajo muy absorbente: reuniones, comisiones, traslados a mi distrito que queda a más de 700 kilómetros de distancia, atención a los ciudadanos... telefonemas a todas horas. Pero no me quejo... me encanta; es muy gratificante y... tengo, además, un esposo que me apoya en todo, el Dr. Beltrán Rojas Valdés y de común acuerdo hemos dispuesto horarios sagrados para comer o desayunar juntos. Nuestros hijos ya no viven con nosotros, ya están grandes; estamos solos, así que también nos organizamos en eso".



En el Congreso, la diputada Lina Acosta ha levantado fuerte la voz en defensa de sus representados. Se ha caracterizado por la forma respetuosa de manifestarse.

Respecto de los rezagos legislativos dice no sentirse satisfecha, porque tiene claro que aún falta mucho por hacer, pero prioritariamente tiene un tema pendiente, muy sensible, que la preocupa y ocupa a corto plazo: la *Ley Para la Inclusión de las Personas con Discapacidad*, lo que considera un tema pendiente, muy importante que, confiesa "no hemos podido hacer que se atienda" pero, dice, "espero que este año concurra la voluntad política de los otros grupos parlamentarios para resolverlo".

¿Cómo se define?

Lina nos habla un poco de sí misma y se define como una mujer sencilla, capaz, valiente, que proviene de la cultura del esfuerzo, tenaz, inteligente, leal, comprometida, honesta y muy sensible con el dolor ajeno.

Ha vivido experiencias que le hacen creer más en que todos tenemos fortalezas y virtudes, pero a veces -dice- "no las capitalizamos". Soy, expresa, "de firmes convicciones, me apasiona y creo en la dignidad de la persona y creo que la política es la mejor forma de honrarla".

Y amplía un poco sus comentarios: "soy muy perfeccionista y muy exigente con mi trabajo; eso me causa estrés. Pero soy generosa, prefiero dar todo o nada, soy alegre y valoro la amistad como una bendición traducida en las personas... soy una mujer de fe y creo que todos tenemos una misión en la vida, yo estoy entregada a eso y haré todo lo posible por alcanzar mis sueños, mis metas". Confía en la entrega y compromiso de su equipo de trabajo, a quien le agradece su lealtad, pues sabe que sin su apoyo sería muy difícil atender sus responsabilidades y sobre todo atender a los ciudadanos.

Considera los retos como una oportunidad de demostrar "de qué estamos hechos", comenta, con ese carácter y decisión que la caracteriza. ¡Así es ella!

¿Promoción a la mujer?

En relación con la promoción para la mayor participación política

de la mujer, Lina se ha caracterizado por el apoyo brindado a su género. Lo hace al interior de su partido y en las asociaciones civiles. Considera que hoy más que nunca deben apoyarse y destacarse entre ellas mismas. El mundo está ahí, dice, "para que cada quien aporte desde su trinchera sus virtudes y conocimientos, pero a veces eso no es suficiente, necesitamos reforzar el impulso entre nosotras".

¿Qué sigue?

¿Cuál es para Lina el siguiente paso en este difícil camino de la política? Ella nos contesta, franca como es: "Espero a que mi partido analice los criterios de paridad y evalúe los perfiles de quienes puedan aportarle al PAN los resultados que deseamos; esperaré los tiempos oficiales para levantar la mano y estoy segura que mi compromiso, mis resultados y mi experiencia puede ser valiosos, pero los ciudadanos serán en definitiva quienes tengan la última palabra en su emisión del voto".

Añade que continuará trabajando como si fuera el primer día y seguirá atendiendo a sus representados en la Oficina de Enlace que tiene a su disposición desde el primer mes que asumió esta responsabilidad porque, comenta: "debemos estar atentos y dispuestos a servir en un lugar físico, que la gente sepa que ahí puedes dejar un oficio, pedir una asesoría o contactar a su Diputada, aunque ahora se facilita mucho el contacto ciudadano por medios digitales, pero nunca será igual que el trato directo y personal de los seres humanos. Quiero que sepan que estoy a sus órdenes porque ellos son la razón de mi esfuerzo diario y a ellos me debo", incluye.

Pues así, concluimos nosotros: ésta amena plática-entrevista y advertimos que tenemos en Lina Acosta Cid a una política para adelante, sobre todo por su convicción de que la agenda oficial debe coincidir con las demandas ciudadanas, lo cual no es una moda para ella, sino su misión pública aquí en Sonora. Lo ha demostrado y está lista para continuar haciéndolo.

¡Enhorabuena por políticas como ella!

Septiembre de Nuestros Dolores

*Martha Lillian Calvo

El mes de septiembre, siempre ha sido emblemático para nuestro país. A través de la historia, reconocemos múltiples conmemoraciones y fechas relevantes que nos han marcado como mexicanos. La más importante por su significado histórico, sin duda, la independencia de nuestro país.

Pero hay otros eventos cívicos que forman parte de nuestra vida política, como la toma de protesta de senadores y diputados federales cada seis y tres años respectivamente y concurrente con el informe presidencia cada año.

Y también algunos dolorosos sucesos naturales como sismos o huracanes y otros sociales como el *granadazo* de Morelia o los desaparecidos de Ayotzinapa.



Hoy, nos sacuden los sismos del 7 y 19 de septiembre, este último, a solo dos horas del simulacro conmemorativo en la Ciudad de México para recordar los de hace ya 32 años. Como muchos recordamos, en aquel sismo del '85, la realidad y la sociedad superó por mucho al gris gobierno de Miguel de la Madrid quien no solo se quedó pasmado ante la desgracia, sino que en un acto estúpido rechazó al inicio toda clase de apoyo brindado a nuestro país por la comunidad internacional. Después tuvo que "tragarse su orgullo" y recular.

Las incuantificables pérdidas del '85 -materiales y humanas-, aunadas a la ausencia gubernamental, dieron paso a la ya famosa sociedad civil organizada que, a la postre, derivó en un dolor de cabeza para la clase política de finales de los 80's pues aquella sociedad organizada y activa aprendió también a exigir, a actuar, a levantar la voz y demostrar su enojo en las calles. Años después muchos de aquellos jóvenes activistas se sumaron o formaron nuevas propuestas políticas que comenzaron a mermar la hegemonía del PRI.

Pero más allá de la naciente democracia y participación social, como todos los males y tragedias, los sismos de septiembre del '85 dejaron aprendizajes dolorosos y a la vez benéficos al país: hubo un despertar generacional y surgieron nuevos y frescos liderazgos, -hoy tan necesarios-, que ante esta nueva desgracia habrán de florecer.

Entre esos aprendizajes está sin duda la aparición de nuevos conceptos en las políticas públicas, como: "protección civil"; "simulacro"; "ong's"; "comité de participación ciudadana"; entre muchos otros. Gracias a esa amarga experiencia de aquel 19 y 20 de septiembre, se apresuró la llegada de la competencia electoral y la diversidad que engrandece a la Nación.

Si bien aprendimos a hacer de los simulacros una cultura en la vida capitalina; de la tragedia de entonces, nuevas leyes, reglamentos y normas de construcción y desarrollo en la ciudad de México; así como de la sociedad organizada y activa, comités de participación o de vigilancia; también lo es que después de normalizar esta cultura, el desgaste y el viejo vicio de la corrupción permite hacer de esta Ciudad, un desarrollo involutivo por desorganizado, depredador y anárquico, que hoy nuevamente pasa factura a los ciudadanos que padecemos no sólo tragedias por los sismos, sino por inundaciones o escasez de servicios.

La corrupción que en nuestros días vive su índice más elevado en la historia moderna del país y que al lado de la impunidad y el dispendio de la clase política nos tienen a los ciudadanos sumidos en una crisis multifactorial que reflejamos en el mal humor que *malhumora* al Presidente y a su equipo. Los eventos naturales mortíferos que últimamente nos han golpeado, ponen al descubierto lo peor pero también lo mejor de nuestro México, y propicia nuevos paradigmas en las formas de participación ciudadana.

Un claro ejemplo de lo anterior es ver, en medio de la crisis social

y la desconexión de los jóvenes con el mundo exterior más allá de mundo que ofrece la tecnología, las drogas o el alcohol, el papel de nuestra juventud en la rápida y eficaz organización para rescatar sobrevivientes de los inmuebles colapsados, donde de nueva cuenta, la sociedad en su conjunto rebasa al Estado lento y oportunista.

Hoy, con las redes sociales facilitan la oportuna organización de un sinnúmero de personas en el país y en el extranjero para brindar apoyo en todas sus vertientes. Los jóvenes universitarios nuevamente pusieron el ejemplo a la cabeza en estas labores. Y como en todo suceso, no podían faltar oportunistas de todos los colores; la indignante rapiña; o peor aún, la farsa perversa en aras del raiting o de una candidatura. La exagerada transmisión televisiva del *Colegio Rebsamen*, que por trágico que haya sido el suceso, no fue ni más ni menos importante que muchos otros sitios colapsados no sólo en ciudad de México, sino en otros estados como Morelos o Puebla, aderezada con la presencia mediática del titular de la SEP y hasta del presidente, despertaron toda clase de suspicacias por parte de la sociedad en su conjunto.

La farsa montada por error o por estrategia, no tuvo perdón social en un momento crítico en el que además de la tragedia, se daba el debate político y legal sobre la reducción presupuestal al INE y a los partidos políticos para reorientar esos recursos para la reconstrucción de las zonas afectadas que no son pocas, sea por huracán, tormenta o sismo en todo el país. Porque no puede ser posible que la contienda del próximo año, tenga muchos más recursos económicos que el *Fondo Nacional para Desastres*.

Hoy la ciudadanía exige mayores recursos para su atención y no para partidos políticos o instituciones como el INE, a los cuales por cierto, ya no se les cree nada. Hoy frente al dolor que nos causa la destrucción y la desolación de quienes perdieron a sus seres queridos y/o sus patrimonios, la crisis hace crisis en un país ultrajado, usado y depredado por quienes Constitucional y moralmente, tienen la obligación de velar por su bienestar.

Sin duda habrá un nuevo despertar social como el que en este marco atestiguamos con la solidaridad de todos los mexicanos "de a pie", que de mil formas aportan y dan muestra de civildad en este doloroso e injusto septiembre. Todo esto en vísperas de una elección que ya venía compleja y delicada por ese cúmulo de cuentas pendientes con la sociedad.

Ya veremos la cosecha de lo hoy sembrado.



*Martha Lillian Calvo. Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.



Todos los colores del quehacer público

Si México fuese ya un lugar civilizado, la recta final del actual sexenio sería conforme a los cánones de la democracia: simplemente daría paso ya fuera a una sucesión del mismo partido en el poder (el PRI), o en todo caso se alternaría con el triunfo de algún otro (MORENA o el PAN).

Pero aquí en nuestro país no es así, ni mucho menos. En México se sigue tratando de conservar o de obtener a cualquier costo un botín para la clase política (que abarca a todos los partidos con muy sutiles diferencias a la hora de gobernar), pero no se trata de algún servicio a la ciudadanía.

Todos, empezando por el conductor de éste camión llamado México -el presidente Peña Nieto-, su copiloto y su equipo de mecánicos están empeñados en que primero se desbarranque el país antes de permitir entregar, a otro, las llaves de *Los Pinos*. Si alguna vez lo hizo un presidente emanado del PRI, Ernesto Zedillo el año 2000, franqueándole el paso al Palacio Nacional a Vicente Fox, se verá que ese error no vuelva a repetirse.

Se regresa de inmediato a la tesis de Fidel Velázquez de que si a balazos lograron el poder en la *Revolución*, solo a balazos se lo quitarán. Y las pasadas elecciones en el *Edomex* son el mejor ejemplo ominoso de ello.

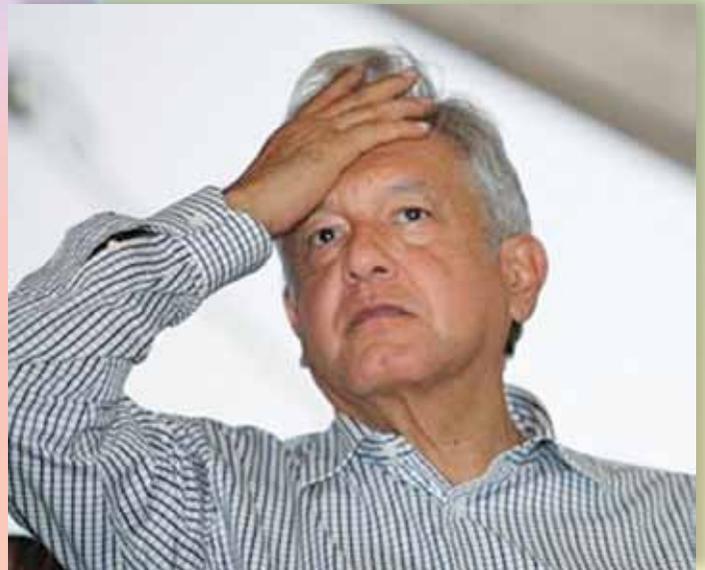
Lo de Zedillo, que quiso pasar a la Historia como el demócrata del milenio en México, terminó siendo un traidor al PRI. ¿Dónde está el monumento a Zedillo por inaugurar la democracia electoral en México? ¡En ningún lado!. Ni el nombre de un bulevar ha merecido y ni siquiera pudo seguir viviendo en México. Ni el PAN le reconoció debidamente su voluntad histórica cuando para evitar alguna rebelión del PRI, se anticipó a los resultados y reconoció el triunfo de Fox en aras de la modernidad política del país.

Pero Peña Nieto no es Zedillo. Con el actual presidente volvemos a los tiempos del priato y a la intentona de redimir a la *dictadura perfecta* en el Palacio Nacional.

Con todo y que solo uno de cada cuatro mexicanos avala a la gestión de Peña Nieto y de su partido el PRI -y que por ello perderían- resulta que con eso pueden ganar, si se logra fragmentar al resto de los votantes en una todavía menor proporción, lo que ya se avizora: el frente opositor que hoy se pretende conformar lleva más de 25 años sin materializarse.

Fox sacó él solo al PRI de *Los Pinos*, pero precisamente por eso no lo pudo sacar de a-de-ve-ras-. Como sea: ¿volveremos los mexicanos a tener aquella fe infantil que nos contagió aquel caballo grande?

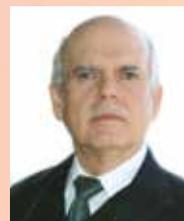
La Curva Peligrosa del 2018



El PRI puede ganarle a López Obrador con una minoría de uno de cada cuatro votantes el año que viene.

Un poco de historia: primero el PRD no le perdonó al PAN que llegara antes que él a una gubernatura -la de Ernesto Ruffo- en Baja California en 1989 (y que el PAN no ha soltado hasta la fecha). Pero luego, cuando el PAN pensaba en el bipartidismo, resulta que Cuauhtémoc Cárdenas, del PRD en pañales, gana la mucho más importante jefatura del déefe (que tampoco ha soltado). Después Cárdenas ya se veía en el palacio presidencial de enfrente el 2000. Pero entonces, en otra voltereta, aparece -de la nada- Vicente Fox y conquista a los mexicanos de que con él viene el cambio y le arrebató el triunfo a Cárdenas. Y así, no es posible ningún frente opositor al PRI el 2018 más allá de las coyunturas locales.

Pero se nos olvida algo: ahh sí, MORENA y López Obrador (casi nadie y a quien ya le tocaría tras lo mismo con el PRI y lo mal probado con el PAN). Pero difícilmente lo logrará, él solito, como lo hizo Fox el año 2000.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

¡Bien por las Causas Ciudadanas!

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Luego de que en el año 2012 se aprobara por unanimidad la *Ley de Protección a los Animales del Estado de Sonora*, recientemente un joven fue vinculado a proceso por maltrato animal. Se trata de la Ley Número 78.

Tuvieron que pasar cinco años, durante los cuales diversas organizaciones de la sociedad civil de manera insistente, pero de forma organizada y sin desfallecer, dieron seguimiento paso a paso al tema para que ésta Ley fuera una realidad. La iniciativa fue presentada el 31 de octubre de 2012, por el presidente de la *Comisión de Energía y Medio Ambiente*. De esa fecha hasta nuestros días esta Ley ha tendido cuatro ajustes: en junio de 2013, noviembre de 2014, diciembre de 2014 y diciembre de 2015.

Para la ciudadanía no hay causas menores, y la protección de los animales ha ganado terreno en el mundo entero. Es por ello que en países avanzados hay toda una política pública en favor de ampliar las responsabilidades que las personas que son dueñas de mascotas tienen, y por ende, la obligatoriedad de cumplir con los reglamentos correspondientes.

La crueldad y maltrato animal, también está vinculado a un tema de prevención de violencia y delincuencia gracias a la ley 78, y sienta un precedente en materia de anticipamos a otro tipo de delitos como pueden ser el homicidio, el feminicidio, o el robo en sus diferentes variantes.

¿Porqué la crueldad contra los animales puede prevenir otro tipo de delitos?. La activista por los derechos de los animales, Carolina Araiza, de la asociación civil *Pata de Perro*, comentó en una entrevista para *Proyecto Puente*, en la Internet, que se ha podido comprobar que una persona que tiene tendencia a realizar conductas violentas hacia los animales, tarde o temprano sus víctimas pueden también ser personas.

Para ejemplificar lo anterior, Carolina planteó el caso de un joven que tenía como antecedente trato cruel hacia animales, y su conducta violenta concluyó con el asesinato de su propia madre. Por tanto, con ésta ley, contamos con una acción ciudadana que logra atisbar una luz al final del túnel.

La reforma más reciente a la *Ley de Protección de los Animales del Estado de Sonora*, promovida por ciudadanos, permitió el primer proceso penal en contra de una persona que dejó moribunda a una mascota.

Pudiera ser éste un caso no prioritario para algunas personas, sin embargo es importante reconocer que los avances legislativos gracias al empuje ciudadano han adquirido cada vez más relevancia y marcan la agenda de las autoridades. Hoy por hoy, en nuestro Estado por primera vez, se entabla un juicio en contra de un joven que en junio de 2016 macheteó en la cabeza a un perro de raza Pitbull que lo dejó prácticamente muerto.

La persona que lo encontró en la calle y que lo llevó a una veterinaria para su curación subió el caso en redes sociales (en *Facebook*) y pudo, con la ley en la mano, interponer una denuncia ante la fiscalía, con base en la reforma del artículo 90 de la *Ley de Protección a Animales del Estado de Sonora*, de diciembre de 2015 y que ya es una realidad.

El llamado es para que la gente denuncie cuando sea testigo de maltrato animal, y si tiene dudas en qué consiste la Ley 78, puede "bajarla" de la página del *Congreso del Estado de Sonora*: www.congresoson.gob.mx. En la página principal dar clic en la ventana de transparencia y allí dar otro clic en Leyes.

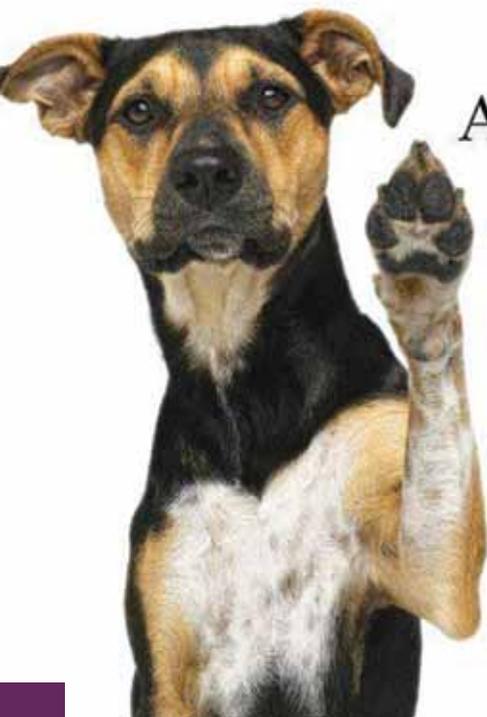
No estaría nada mal, que de vez en cuando navegáramos en la página de nuestro congreso y nos diéramos cuenta de cuántos temas de interés ciudadano han sido considerados para mejorar nuestra convivencia.

Y recuerde que no hay tema menor: todos son importantes.



***Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. *Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C.* e integrante del *Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora.*

Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com



ALZA TU MANO
SI ESTAS
EN CONTRA
DEL
MALTRATO
ANIMAL

FE DE ERRATAS

Por error, el mes pasado se publicó el nombre de Mercedes Zúñiga como Rectora de *El Colegio de Sonora* siendo que ella es investigadora de la institución y la Rectora es Gabriela Grijalba. Pedimos disculpas por nuestro error.

Los Efectos del Terremoto



Los grupos comunitarios de brigadistas, integrados por hombres y mujeres jóvenes en su mayoría, así como trabajadores de la construcción, bomberos, rescatistas de la Cruz Roja, soldados y policías, actores y actrices, estuvieron trabajando juntos, arduamente, entonando el himno nacional, después de cumplir con su deber, salvando vidas.

***Francisco Casanova**

Aún no se puede saber hasta dónde podrá llegar el nuevo escenario político, económico y social, e inclusive emocional, que se va formando en el país a causa de los terremotos y huracanes que golpearon la vida de millones de mexicanos, dejando una estela de dolor y muerte, tanto en la ciudad de México, como en varios estados de la República.

Pero lo que sí es un hecho es el nuevo despertar de la participación social que se volcó para rescatar a las víctimas y dar apoyo a los heridos y damnificados. Y se ha llegado a pensar que con la presencia de este espíritu solidario y colectivo se acaba de prender la mecha que dará inicio a la transformación del país que tanto se necesita.

No por nada los partidos políticos han sido tan cuestionados en esta tragedia nacional y es muy probable que pronto las reglas del juego tengan que cambiar para que, por fin, estas instituciones se rasquen con sus propias uñas. No estaría mal que en lugar de seguir siendo mantenidos con el dinero público que les da el gobierno, ellos mismos obtuvieran sus recursos económicos para su funcionamiento a través del apoyo de militantes y simpatizantes con donativos fiscales de por medio.

De otra manera, y así de fácil, porque ni siquiera hacen proselitismo, seguirán recibiendo cantidades escandalosas y desproporcionadas en relación a las necesidades de la población que están obligados a resolver, sobre todo las que tienen que ver con el avance de la democracia. Pero ni siquiera eso, y las cosas van de mal en peor. Solo para el 2018 se les han programado 25 mil millones de pesos y, de esa cantidad, 12 mil millones son para las elecciones. Un gasto, a estas alturas, completamente irresponsable e innecesario.

Este nuevo drama provocado por un fenómeno cruel de la naturaleza ha dado un nuevo impulso a la unidad nacional que tanto se necesita

para poder resistir en estos días el duro impacto que causa la pérdida de vidas humanas y el patrimonio de miles de personas. Y por eso la gente manifiesta su desconfianza por el mal uso que se la vaya a dar a los apoyos y donativos que se han colectado y enviado desde los estados; lo que ha provocado expresiones de protesta, sobre todo en contra del gobierno federal y sus dependencias que, de manera oportunista, se tratan de colgar la medallita, según circulan las denuncias.

Con lo anterior se demuestra una vez más que en esta crisis devastadora que dejaron los sismos y huracanes contrastan los miles de millones de pesos destinados a mantener a la mal llamada clase política, con la mínima oportunidad que enfrentan día con día la mayoría de los mexicanos para mejorar su calidad de vida; aunado ahora, a los miles de millones de dólares que se requieren para la reconstrucción de una buena parte del país que ha quedado en ruinas.

La desconfianza de la gente en el gobierno tiene que ver en cómo se manejan sus recursos y a qué bolsillos van a ir a dar. Y por lo pronto una buena cantidad de personas manifiestan su desacuerdo en

que los apoyos y víveres que se colectan se guarden en bodegas de oficinas gubernamentales, por lo que muchos de ellos se han tenido que lanzar en caravanas para entregarlos directamente en las comunidades afectadas.

El estilo principesco, insensible y autoritario de la gente que maneja el poder político, se refleja incluso en tragedias como la que se vive ahora, en lugar de provocar la cordialidad entre gobernantes y gobernados, a través de información veraz y oportuna que dé estímulo a la participación ciudadana, y se eviten con ello las clásicas sospechas del "gandallismo" que da al traste con la imagen del gobierno.

Sin embargo, no se debe dejar de mencionar que en ocasiones, en esta crisis, tanto los grupos comunitarios de brigadistas, integrados por hombres y mujeres jóvenes en su mayoría, así como trabajadores de la construcción, bomberos, rescatistas de la Cruz Roja, soldados y policías, actores y actrices, estuvieron trabajando juntos, arduamente, entonando el himno nacional, después de cumplir con su deber, salvando vidas.

Por lo pronto vale la pena recordar que la participación social que surgió para enfrentar los efectos del terremoto de 1985 dio lugar a que "el sistema" perdiera prácticamente al DF para siempre.

Y es muy probable que la repercusión por este nuevo terremoto este planteando una nueva transformación para el País.



***Francisco Casanova Hernández.** Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Sociedad Comunidades al Desarrollo A.C.
Correo: franciscocasanovah@gmail.com

Relevo



***Gabriela González Barragán**

Después de más de 30 años de lucha feminista, ha quedado claro que cada periodo tiene su reto a vencer.

En los albores del siglo XX, las feministas marcharon e hicieron estallar los buzones en las calles inglesas para hacer valer sus derechos civiles: el voto efectivo en la urna; salario igual a trabajo igual que el varón y mismos derechos con relación a los hijos.

Los años sesenta y setenta sorprendieron a la humanidad en el territorio occidental cuando grupos de mujeres proclamaron el amor libre, la maternidad voluntaria, le dijeron no a las labores del hogar y quemaron sus sostenes, al mismo tiempo que se decidieron a conocer sus cuerpos y hablar de ellos en los espacios públicos.

A finales de los ochenta se habló de su pobreza y en los noventa de la violencia física y sexual de la que eran víctimas. Hoy, entrado el siglo XXI, simplemente se les mata, después de violarlas sexualmente.

Una se pregunta... ¿qué época fue mejor? A pesar de saber que la respuesta es: simplemente ninguna. Cada tiempo tiene su lucha y esta se escurre, dando paso a la siguiente.

Hace poco, escuchando un panel universitario local, escuchamos a un maestro exponer las estadísticas resultado de una investigación de La *Unidad Cuernavaca del Instituto de Matemáticas de la UCIM-UNAM*, en las que se mostraban datos sobre mujeres asesinadas en México. Uno de los resultados fue que el número de mujeres muertas fuera de sus hogares iba en rápido crecimiento, en comparación con las muertas en sus propios hogares. La conclusión del profesor experto fue que "las mujeres deben quedarse en sus casas para que no las maten".

Lo que el profesor en cuestión ignora es que los delitos de violencia de género contra las mujeres son crímenes contra la

¿Qué época fue mejor para las mujeres y su lucha por la equidad? La autora nos cautiva con su breve recorrido histórico sobre el tema y nos presenta un panorama halagador: la fuerza y compromiso de las nuevas generaciones.

libertad de estos seres humanos. Así lo expone la Doctora Martha Torres Falcón de la *Universidad Autónoma Metropolitana, UAM-Azcapotzalco*, en su obra "Al cerrar la puerta".

La violencia de género contra las mujeres es un delito que se presenta en sus modalidades de física, sexual y psicológica según lo marca La *Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW*, por sus siglas en inglés) y que aparecen en la *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia en México*, junto a las modalidades de

violencia patrimonial, violencia económica y violencia feminicida. Esta última se encuentra definida como el extremo de la violencia contra las mujeres. El homicidio de una mujer, por el solo hecho de ser mujer.

La misoginia como característica cultural de las sociedades contemporáneas, encuentra sus más graves expresiones en mecanismos como la naturalización de la descalificación, la segregación, la discriminación, el acoso y el feminicidio. En las sociedades contemporáneas, donde la violencia es estructural y parte constituyente de las instituciones que nos rigen, las soluciones parecen no llegar. Sin embargo, basta con observar a las nuevas generaciones de mujeres para saber que la historia continúa su curso.

Son las mismas mujeres que no conocieron el encierro en sus hogares, que llegaron a este mundo fluyendo en las escuelas, los trabajos y las calles, quienes se están encargando de desnaturalizar los mecanismos de la misoginia mencionados arriba.

Son ellas las que los visibilizan, los cuestionan y reclaman a las autoridades su desden para erradicarlos. La lucha de 30 años ha dado frutos. Las mujeres están en las instituciones y en el mundo de la vida, como diría Bourdeau (sociólogo francés del siglo XX).

Hablan reclaman y protestan ante el incumplimiento de sus derechos humanos y algunas de ellas también mueren.

Lo dicho, la historia continúa su curso. Hasta la próxima.



***Gabriela González Barragán.** Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Comodidad Escalofriante

*Soledad Jarquín Edgar

¿Quién asume en nuestro país la responsabilidad por la desaparición de 32 mil 280 personas en México, entre 2007 y el último día de agosto de 2017? Nadie.

Este hecho concreto, como la violencia contra las mujeres, se asume desde una comodidad escalofriante, tanto por la gran mayoría de la sociedad mexicana como por quienes gobiernan el país; la misma comodidad escalofriante con la que actuó el perpetrador de #MaraCastilla.

Quienes denuncian, a través de organizaciones, las propias familias de las víctimas e investigaciones como lo han hecho Anabel Hernández y Guadalupe Lizárraga, son perseguidas por el sistema de gobierno y reciben de la sociedad indiferencia. ¿Es humano acostumbrarnos a la violencia?

A las marchas contra el feminicidio, como en el caso de la joven estudiante Mara Fernanda Castilla Miranda, convocadas por grupos feministas en el país, acuden las feministas, y aunque son numerosas, el resto de las personas solo observan porque cada uno de estos lamentables hechos siguen permeados por estereotipos que culpabilizan a las víctimas y porque seguimos creyendo a pie juntillas que desaparecer y ser asesinadas es un asunto que le pasa a quienes asumen conductas fuera de sus mandatos de género.

Desde el gobierno de Felipe Calderón se habla de víctimas colaterales de la delincuencia organizada y se ha filtrado en el imaginario colectivo la presunción de culpabilidad de las víctimas, aún más que de los victimarios. Pensar que cada persona asesinada o desaparecida en este país tenía vínculos con la delincuencia es un principio equivocado que refuerza la impunidad, en tanto cada expediente que se abre en busca de "justicia" no pasa de la publicación estereotipada en la prensa, después viene el olvido, en tanto en la colectividad la idea permea, seguro que estaba metido en el crimen organizado, seguro que le encantaba la fiesta y "andaba de putita".

Crear que las mujeres no deben salir solas en la noche, usar un "putivestido" como se escribió un misógino comentario en redes sociales; por beber igualito que los hombres, por no estar en su casa en la madrugada y otras muchas, es dar patente de corso al machismo, a la misoginia, al feminicidio. Es justificar la desigualdad que existe entre mujeres y hombres. Uno de los muchos tuits machistas, que destaca El País en una nota informativa (goo.gl/UNLrFS) y que justifica la violencia pero que resume como se piensa en este país es: "Lamentable caso pero cosas pasan cuando mezclas, imprudencia, madrugada, alcohol (así lo escribí), sueño, sola, putivestido y chofer enfermo" y otro que dice que "Si juegas con fuego te quemas".

Lo cierto es que a ella le coartan su libertad, su derecho constitucional a una vida libre de violencia, ¿así dice la ley no? Y a él lo justifican como un enfermo, cuando en realidad es un producto del patriarcado. No está enfermo, es un macho peligroso como tantos otros que abundan más de lo que podríamos desear.

Ello confirma que gobierno no ha hecho su tarea ni el intento siquiera para desestructurar la idea de que las mujeres deben estar dentro de su casa o de lo contrario se expondrán a la violencia patriarcal-machista- de género. No existe, ni ha existido campaña alguna de prevención y lo que hay son esfuerzos aislados de las mujeres, cada quien como puede hace lo que puede. En este país están regadas las ideas, pero no germinan por muchas otras razones, además de la ideología patriarcal.

Hay mucho trabajo por hacer en México y en el mundo para terminar con la desaparición de personas, pero en específico en el caso de las mujeres, lo más importante es desestructurar esta concepción de desigualdad entre mujeres y hombres, que favorece la impunidad, porque como dicen las feministas jóvenes ¡Nos están matando! Sí, nos están matando.

El asesinato de Mara Fernanda, ya lo han explicado, es emblemático. El proceder del perpetrador es simplemente inadmisibile, aunque está detenido, actuó con todos los agravantes para cometer su crimen, confiado en que nadie lo iba a molestar. Su detención por el feminicidio de Mara se logró gracias a que fue grabado por las cámaras de la zona donde la joven vivía y las del motel donde cometió el crimen, es decir, fue meramente casual.



*Soledad Jarquín Edgar. Premio Nacional de Periodismo 2006. Columnista de SEMMéxico.

Sin Voto no hay Dinero

¿Arma de Dos Filos?



El diputado independiente Pedro Kuamamoto... ¿sin voto no hay dinero?

***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

El dinero en política es una necesidad y un problema. La relación entre el dinero y la política es compleja. El financiamiento a los partidos es un tema absolutamente central no solo para los propios partidos y para su influencia, prestigio e implementación social, sino, lo que es más importante, para la legitimidad y la salud del sistema democrático.

Concretamente para nuestro país se ha vuelto un problema para la democracia, porque lejos de que el régimen democrático controle al dinero... el dinero controla al régimen democrático convirtiéndolo en un régimen partidocrático. Esto lo comenzamos a observar desde la elección intermedia de 1997, pero su expresión abiertamente se manifestó en la elección del 2000. En referencia a ello: las polémicas figuras de los amigos de Fox y el *Pemex Gate*.

Este vicio continuó en las elecciones del 2006, a tal grado que recién llegado al poder Felipe Calderón se vió prácticamente obligado a hacer reformas en torno a la cuestión de financiamiento y fiscalización. En 2007 se reforma el artículo 41 constitucional creando una Contraloría General con autonomía técnica y de gestión para la fiscalización de todos los ingresos y egresos del Instituto; lo dota a su vez de un órgano técnico, con autonomía de gestión para la fiscalización de las finanzas de los partidos políticos nacionales.

Como observamos, es una fiscalización tanto para la Institución

como para los partidos. Sin embargo, ha servido para casi nada o mejor dicho... para nada. La partidocracia que padecemos es la responsable directa de la fuerte crisis de credibilidad, de legitimidad del sistema democrático. El Congreso de la Unión o los congresos locales, convertidos en cámaras de ceremonias donde se aprueba lo que se ha pactado previamente por las plutocracias dirigentes de los partidos, o sea los pactos *en lo obscuro* -como se conoce coloquialmente- se las ingenian para seguir elección tras elección solicitando sumas insultante de dinero, que desgraciadamente no son para fortalecer a la democracia sino para degradarla más.

La partidocracia se ha convertido en una máquina burocrática y electoralista, con un estómago no solo insaciable sino que demanda continuamente más recursos. Han convertido a la política nacional en mercado de la peor calaña. Y, obviamente, la corrupción institucional propició la corrupción de empresarios, comisionistas etc., mismos que se fueron quedando con una parte cada vez más sustanciosa del botín y que hemos observado en los tres niveles de gobierno.

“Sin voto no hay dinero”. ¿Será verdaderamente una salida a este abuso de los partidos? ¿puede ser el inicio de un limitante? o ¿una arma de dos filos?

Consideramos que puede ser un arma de dos filos. Cada vez más observamos descaradamente la práctica de vender candidatos y comprar votos, de ofrecer a los electores la satisfacción de todas sus demandas, aunque tales demandas sean incompatibles entre sí. El único objetivo es conseguir los votos con recursos de sus patrocinadores pero también en gran medida con recursos públicos, como lo destinado para la elección de 2018.

Veamos: “sin voto no hay dinero” obligaría a los partidos a trabajar arduamente no en función de fortalecer la participación democrática del ciudadano través del voto, sino de hacer efectivo el voto con más arcaos y más prebendas para repartir, para sobornar. Naturalmente los recursos para esas acciones saldrán del erario público.

Lo cierto es, que para sanear la política, dignificarla, se requiere no solo transparentar los recursos económicos de los partidos, sino también los de las Instituciones, así como la actuación de los funcionarios electorales. Se requiere también, que se toquen otras áreas del tejido jurídico que impactan a los procesos electorales, reformando el marco jurídico penal, civil, bancario, pero sobre todo, conectar todas estas reformas con la *Ley de Transparencia y Acceso a la Información*.

Desde luego para lo anterior se requiere de un verdadero Estado de Derecho, y al no existir este como tal, “sin voto no hay dinero” será una buena intención del convencimiento democrático de su autor Pedro Kumamoto.



***MAP. Olga Armida Grijalva Otero.** Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

México Diezmado



Dos fenómenos naturales, uno de huracanes y otro de terremotos, sacan a flote la miopía de quienes gobiernan el país ya que queda de manifiesto que las obras de relumbrón y los programas para combatir la pobreza han fracasado completamente.

***Francisco Santacruz Meza**

Corrupción, delincuencia, huracanes y terremotos, los artífices.

Suena muy fuerte el título de este artículo. Sin embargo, es la realidad por la que atraviesa nuestro querido México.

Los actos de corrupción del sector oficial han hundido en gran parte al pueblo, en donde queda claro que sigue creciendo la cifra de la pobreza extrema; la delincuencia organizada que ha llevado en los tiempos actuales a sentir que la vida humana no tiene valor; los huracanes, producto del calentamiento global y meteoros producidos por la madre naturaleza, así como los terremotos, han sido la causa de muerte y destrucción en gran escala en algunas partes del territorio nacional.

El mes pasado que cruzamos el mes de la Patria y estábamos a punto de celebrar con bombo y platillo el hecho de que Miguel Hidalgo y Costilla y un gran número de aguiluchos dieron su vida por darnos libertad ante la opresión española que se vivía en 1810, se vienen abajo las buenas intenciones para esas celebraciones ante lo inesperado. Primeramente al conocerse la infausta noticia de la muerte de una joven estudiante a manos de un criminal del volante; seguida por las extradiciones de ex gobernadores corruptos y finalmente por los meteoros naturales de huracanes y terremotos que tienen destrozado gran parte del sureste del país.

Son tiempos en que la delincuencia organizada ha puesto como una fuente de trabajo el acabar con la vida humana. Es tiempo que se hace efectiva la frase de José Alfredo Jiménez, de que la: "vida no vale nada". Es tiempo en que gente sin escrúpulos acaba con la vida de una joven estudiante que se subió a un coche de *Cabify* en Puebla y acabó siendo violada y asesinada.

Los mexicanos estamos indignados por la violenta muerte de Mara. Cabe recordar un caso muy parecido. En 2004, una joven de 26 años abordó un taxi en el Distrito Federal. A continuación, se subieron dos individuos más al vehículo y la secuestraron. La llevaron a sacarle su dinero en cajeros automáticos. Luego, terriblemente golpeada, la aventaron en una banqueta. Ahí encontraron casi muerta a Lizbeth Salinas, ex alumna del CIDE y funcionaria del INAI. Cuatro días después fallecería víctima de los brutales golpes recibidos.

Esto nos hace pensar que los valores humanos ya se agotaron o que se están esfumando. En principio, la corrupción en el sistema oficial

que ha llevado al país a empobrecerse más: no hay fuentes de trabajo, los salarios están muy por debajo para que el ciudadano viva decorosamente y lo más primordial, se acabó el temor a Dios; ya no hay en las familias atención a los hijos para inculcarles los principios cristianos que son la base para que cuando sean adultos no se aparten de ella.

Dos fenómenos naturales, uno de huracanes y otro de terremotos, sacan a flote la miopía de quienes gobiernan el país ya que queda de manifiesto que las obras de relumbrón y los programas para combatir la pobreza han fracasado completamente porque son los damnificados de siempre. Cada que hay un fenómeno natural que los devasta, vuelven a "salir a la luz" y siempre en el mismo lugar: Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Tabasco, etcétera.

Precisamente cuando el gobierno mexicano se aprestó a recordar el trágico terremoto del año de 1985 con una serie de simulacros, la madre naturaleza sorprendió con un nuevo movimiento oscilatorio que ha provocado un sinnúmero de víctimas y varios derrumbes de edificios y casas, escuelas, centros, hospitales.

Cabe recordar que hace 32 años, el PRI no había perdido aún una sola gubernatura. Las principales autoridades de entonces emanaban todas de ese partido. Hoy, en cambio, el mapa político es multicolor. Y, sin embargo, los actuales funcionarios se han coordinado mejor ante la tragedia, pese a proceder de partidos distintos, que aquellos que, siendo todos priistas, se quedaron pasmados en 1985.

Sin embargo hoy queda de manifiesto que el pueblo de México está unido y más en la tragedia. Y la ayuda internacional no se ha dejado esperar, todos al unísono buscando salvar vidas humanas, que lo material se puede resarcir. También las fuerzas armadas se han consolidado como una institución fundamental en la vida pública del país. Soldados y marinos responden siempre con sacrificio y eficiencia desinteresados. Lo han vuelto a demostrar en la forma en que se han movilizad para atenuar la presente desgracia.

Nos queda claro que los seres humanos hemos aprendido, a los largo de la vida, que los desastres naturales siempre "sacan a flote" las carencias de una sociedad que ha sido abandonada durante décadas por sus autoridades, las cuales sólo se acuerdan de ella cuando hay elecciones o cuando un terremoto o huracán "destapan" la forma desastrosa en que vive de manera cotidiana su pobreza y la indiferencia de quienes la gobiernan.

Cuando ocurre una desgracia provocada por la naturaleza, entonces salen a la luz no sólo los damnificados que sufrieron el derrumbe de sus precarias viviendas o la inundación de sus comunidades, sino también volvemos a ver a los otros damnificados, que por cierto suman varios millones: los que llevan generaciones viviendo en la pobreza y en la carencia de la infraestructura básica para sobrevivir.

Gracias y Hasta la Próxima.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

La Historia Detrás de los Feminicidios



*Dulce Ma. Esquer

Todos los días replicamos patrones culturales que nos debilitan como sociedad. No siempre somos conscientes de que nuestras palabras y nuestros actos influyen en la educación de otras personas; e incluso, que muchos de nuestros comportamientos son los que en gran medida desatan los problemas sociales que nos aquejan, como el de la violencia.

Los problemas sociales se generan en gran parte por las desigualdades y las diferencias en la formación ideológica. Ante esto, las instituciones formales llevan una responsabilidad en la prevención desde la educación inicial, que contemple las dinámicas sobre cómo relacionarnos socialmente, sobre cuáles son nuestros derechos y nuestras obligaciones a cumplir.

En teoría, cualquier realidad puede transformarse cuando se conoce. De acuerdo con Aristóteles, el ¡Todo! no es más que la suma de todas las partes. Por ello, en políticas públicas siempre debe iniciarse cualquier planeación con la lectura de la realidad, es decir, con la aplicación de diagnósticos que indiquen lo que sucede y por qué sucede. No todo dolor se cura con aspirina. Cada vacuna previene o ataca distintos virus o bacteria. Así mismo, cada problema social se combate con distintas estrategias.

La Violencia feminicida

La violencia feminicida de acuerdo a la *Ley de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia para el Estado de Sonora*, "Es la forma extrema de violencia de género contra las mujeres, producto de la violación de sus derechos humanos, en los ámbitos público y privado, conformada por el conjunto de conductas misóginas que pueden conllevar impunidad social y del Estado o Municipios y culminar en homicidio y otras formas de muerte violenta de mujeres, con perturbación social en un territorio determinado o la existencia de un agravio que impida el ejercicio pleno de los derechos humanos de las mujeres."

Las estadísticas en materia de violencia contra las mujeres son alarmantes. En nuestro país se mata a siete mujeres diariamente por cuestiones de género. Y no es que la violencia sea privativa de las mujeres. Tanto a mujeres, como a hombres se les mata por diversas causas, a causa de la delincuencia, por actos de imprudencia, por causa de terrorismo, entre otras muchas manifestaciones de violencia. Sin embargo, y fuera de toda proporción, a las mujeres, además se les mata por el simple hecho de ser mujeres.

Si eso cuesta tanto entender, se debe a que culturalmente se nos ha educado de manera desigual, y aun de tantos avances que se han logrado por las luchas feministas, se siguen invisibilizando dichas desigualdades. Por ello no es materia menor el buscar acciones afirmativas que vayan disminuyendo brechas y poniendo en enfoque de todas y todos, la discriminación cotidiana de la que son sujetas las mujeres.

El lenguaje incluyente, permite reconocer la relación específica que existe entre el lenguaje y el pensamiento. Pues como dijo George Steiner "Lo que no se nombra, no existe", y las mujeres existimos.

En ese mismo sentido, visibilizar a **las mujeres en la historia**, permite reconocer el papel formador y forjador de las mujeres en nuestra sociedad, atribuir al género femenino los logros y aportaciones que han dado a la humanidad y que poco se han contado; pero también aporta al reconocimiento del porqué de esas grietas sociales que nos ha mantenido durante siglos al margen de la vida pública.

La **armonización de las leyes** como parte fundamental de la lucha por la igualdad, se fundamenta en la desproporción de derechos que desde nuestro marco normativo pone en desventaja a las mujeres. En este sentido, también se busca complementar los vacíos jurídicos que consienten la ineficiencia de las instituciones, y acrecientan las brechas entre mujeres y hombres en la práctica.

La **Ley** establece como base para una vida libre de violencia, la transversalización de las acciones de Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la violencia, que contemple la aplicación de diagnósticos, la realización de investigaciones sobre las causas de las violencias; y todo tipo de acciones preventivas y de fortalecimiento institucional para la atención y la sanción.

Para la **erradicación** de la violencia, los tres órdenes de gobierno deben implementar mecanismos, en el marco de sus atribuciones, que tengan como objetivo erradicar la violencia contra las mujeres.

Sin embargo, en la práctica seguimos constatando una desarticulación en las acciones de los distintos órdenes de gobierno, que parta de un análisis de lo que está sucediendo en cada región y que integre a la sociedad como parte de la solución.

Como sociedad debemos hacer nuestra gran parte. Les invito a sumarse, participando día a día en la formación de personas libres de estereotipos, conformando movimientos de auto cuidado, promoviendo espacios seguros y medidas para la protección de las mujeres y las niñas. Exijamos ante todo el cumplimiento de cada una de las intuiciones de atención, prevención, sanción y erradicación de la violencia. Transformemos nuestro entorno de a poco, de a mucho; desde lo urgente y lo elemental. Todo importa, nuestra vida es prioridad.



*Dulce María Esquer Vizcarra. Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com



¿Qué Explicaciones Guían la Atención de la Violencia?



Se ignora o se hace muy poco por educar en la construcción de la paz, porque esta se asume como lo contrario simplemente a la guerra, como si esta fuera resultado de la intervención militar y /o de negociaciones políticas.

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Hablemos hoy de algunos enfoques que buscan explicar la violencia. La visión contemporánea de la Psicología social, que trasciende el enfoque convencional, que ha considerado el instinto agresivo como la fuente principal de la violencia, es decir una postura explicativa de corte individualista que más tarde es cuestionado por el enfoque ambientalista, mismo que se expresa en la teoría de la frustración o bien en la teoría del aprendizaje social.

La teoría de la frustración, propone que el comportamiento violento tiene como origen una pulsión interna que se activa a partir de un elemento externo que la provoca y esta emoción a su vez, es la responsable de las reacciones violentas de las personas.

Por lo contrario la teoría del aprendizaje social, propone que la conducta violenta es resultado del aprendizaje social, es decir considera que proviene de la asociación de una determinada respuesta a un estímulo concreto, por el refuerzo en la ejecución de ese comportamiento. La psicología social más adelante incorporó el enfoque relacional el cual propone que el comportamiento violento se produce en un ambiente interaccional o intergrupar con el propósito intencional de causar daño. En otras palabras se requieren dos personas, o más de dos, para que la violencia se exprese.

Una postura contraria, a las anteriores que los propios psicólogos sociales han adoptado más recientemente, tiene que ver con el enfoque constructivista explicativo de la violencia (hablaremos de este en nuestro próximo artículo).

Por ahora nos interesa resaltar las limitaciones que ofrece cualquiera de las posturas convencionales explicativas de la violencia: situar está en el nivel individual o relacional ha permitido que se asuma como violento aquello que atenta contra el poder establecido y que se justifiquen los actos represivos del estado ante cualquier

manifestación que sea contraria a sus intereses o que en el mejor de los casos se atienda al individuo o a las familias como víctimas y/o como villanos.

Se ignora o se hace muy poco por educar en la construcción de la paz, porque esta se asume como lo contrario simplemente a la guerra, como si esta fuera resultado de la intervención militar y /o de negociaciones políticas.

Asumir la explicación desde el nivel individual y/ o relacional deja de lado la política y si, esta se explica cómo desviación se evita plantear la violencia institucional, por ello es conveniente ampliar nuestra mirada en relación a este grave problema, considerando el entramado cultural y estructural que influye en la falta de desarrollo de nuestro potencial afectivo, comunicacional, creativo, ético y político.

La pregunta que surge es ¿qué posición es la que siguen los diseñadores de políticas públicas en nuestro país, relativas a la prevención y control de la violencia?

¿Existe el empleo de teorías explicativas que guíen la acción? O ¿ésta se fundamenta en una postura simplista de que la violencia es mala y hay que combatirla con el empleo de la fuerza en su máxima expresión?

¡La cultura de la paz, requiere educar para la paz, no únicamente combatir la violencia!



***Amelia Iruretagoyena Quiroz.** Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Directora de la División de Ciencias Sociales de la Universidad de Sonora.
Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

El Mobbing

***Norma Yolanda Macías Ramos**

Quizás este término le suena un tanto fuera de contexto, pero en sí su contenido no es nada lejano a los temas actuales por los que está atravesando de manera constante el ser humano, rebasando día a día todos los límites.

El *Mobbing*, es relativamente nuevo como concepto. Los estudios constantes sobre la relación laboral Jefe-Trabajador, han permitido separar todo acto o acción directa hacia un empleado, compañero de trabajo o amigo, bajo una nueva forma de nombrar cada asunto con su nombre.

Los términos familiarizados con el *Mobbing*: El *bullying laboral*, acoso laboral, acoso moral en el trabajo, hostigamiento psicológico, acoso psicológico, violencia psicológica extrema, persecución laboral, maltrato laboral, terror psicológico laboral. En algunos casos se confunde con el *Síndrome de Burnout* y el estrés.

El *Síndrome de Burnout*, se caracteriza por agotamiento o desgaste físico y mental de manera progresiva o crónica o falta de motivación. Es fácil identificar a las personas que están pasando por esta situación, su trato es hostil, mala actitud y geniosas. Generalmente se encuentran en puestos con trato en atención al cliente. Los empleados de gobierno, al tener trato directo con los ciudadanos -en ambos casos el servicio viene a menos.

El estrés, es resultado de una constante, que al paso del tiempo termina explotando por la tensión acumulada, en ira, enojo e insulto.

El *Mobbing*, como bien se decía, es un concepto nuevo. Su aplicación viene de tiempo atrás alrededor de cuarenta años. Hoy en día retoma su fuerza este término, en el sentido que cada vez hay con frecuencia enfermedades de los trabajadores debido a la violencia laboral por la que pasan. Se da de manera silenciosa.

La palabra *Mobbing*. Del verbo "tomob", se define como, "atacar con violencia", se hace referencia al hostigamiento del trabajador.

La víctima o acosado, es conocido como *mobbed*, mientras el acosador es el *mobbers*.

Quizás Usted sea una víctima de *mobbing* o como empresario esté comportándose como un *mobbers* y no se ha percatado del daño que causa esto a sus trabajadores, deteriorando su salud.

Por la alta demanda de intentos de suicidios y trastornos de estrés postraumático, el psicólogo Aleman Heinz Leymann, clasificó en cinco grupos 45 posibles causas o formas de *mobbing* o acoso laboral: 1) Limitar la comunicación de la víctima, 2) Limitar su contacto social o aislamiento, 3) Atacar a la reputación personal



El *Mobbing* o Acoso laboral está ya tipificado en la *Ley Federal del Trabajo*. Entérese de lo que esto significa.

de la víctima, 4) Desacreditar profesionalmente a la víctima, y, 5) Perjudicar su salud física. A final el propósito es lograr la renuncia del trabajador sin causas imputables para el patrón. Esta táctica es utilizada frecuentemente por algunos departamentos de Recursos Humanos o empleados de gobierno. Es una estrategia sistematizada, muy sutil.

Normalmente el perfil del acosador o *mobbers* es una persona insegura, mentirosa, manipuladora, egoísta, envidiosa, mediocre y perversa (humilla para satisfacer su necesidad de control y dominación). Se siente amenazado

La víctima o *mobbed*, es una persona reconocida, simpática, exitosa, popular, líder, capacitada, empática, honrada, justa, ética y recta. En situación personal y familiar, es altamente agradable. Se agrega en la lista los grupos vulnerables.

Usted tiene derechos, solo acuda a pedir asesoramiento jurídico para su defensa.

Como dato importante, hay que mencionar que el 28 de febrero de 2013, se adicionó el inciso c) al artículo 3º. Bis y se reformó la fracción II del artículo 51 de la *Ley Federal del Trabajo*, para incorporar el Acoso Laboral o *Mobbing*.



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contador Público. Correo: yoly_macias@hotmail.com

Mundo de Locura

“Y el lobo dulce, el lobo manso y bueno,
el lobo probo, desapareció, tornó a la montaña
y recomenzaron su aullido y su saña”:
Rubén Darío en *Los motivos del lobo*.

***Luis Enrique Encinas Serrano**

Desgraciadamente el desarrollo de la ciencia y la tecnología han rebasado en mucho a la importancia dispensada a los principios y valores éticos y morales.

El “Rey de la Creación” ha llegado a la Luna, pero sigue gozando con el asesinato de animales por placer o con espectáculos de individuos destrozándose a golpes para satisfacción de cuestionables gustos.

Pero... ¿qué podemos esperar cuando uno de los personajes-símbolo, considerado que representa el máximo poder de hacer y deshacer en el planeta manifiesta que de existir el cambio climático no representa riesgos y, además, se atreve, desafiando las advertencias de los científicos, a mirar directamente un eclipse de sol, sin protección ocular?

Por otra parte, menospreciamos el reconocimiento y respeto internacional, conservado por muchos años, al brindar al mundo en 1930, la *Doctrina Estrada*, razonamientos creados por don Genaro Estrada, *Secretario de Relaciones Exteriores* durante la presidencia de don Pascual Ortiz Rubio, donde se sostiene que cada pueblo tiene el derecho de establecer su propio gobierno sin intervención extranjera, porque la experiencia señalaba que quien suele interferir generalmente lo hace para obtener ventajas indebidas; dicho coloquialmente, para aprovecharse de quien anda “ahorcado”.

De repente nos damos cuenta de que agregamos a nuestros problemas, seguramente por fuertes presiones, el papel de redentores de naciones, una ajena completamente a la nuestra y la otra que solo se ha manifestado para solidarizarse frente a actos abusivos por parte del *Big Brother*.

Malo es estar débil y fabricar enemistades, sobre todo con países con dirigentes cuyo comportamiento es visto ajeno a la sensatez y que, por desgracia, posee armas nucleares y es de carácter bélico y provocador.

¿Qué haríamos si nos elige, no digamos como objetivo militar, sino simplemente de pretexto para fintar al vecino, respondiendo con amenazas? ¿Acaso amagar con emplear contra ellos la *Estela de Luz*?, pues logrando hábilmente sembrarles la duda de “para qué sirve esa cosa”, tal vez les dé pánico y nos dejen en paz. Cuando menos eso justificaría un poco el costo de la “obra”, pese a que no fue muy demandada.

Pero tratando de complementar estas modestas e incompletas reflexiones con algo más consistente, no dejamos de insistir en pro de evitar mayores sufrimientos colectivos, en la urgencia de



¿Qué podemos esperar cuando uno de los personajes-símbolo, considerado que representa el máximo poder de hacer y deshacer en el planeta manifiesta que de existir el cambio climático no representa riesgos?

trazar objetivos no solo inmediatos, sino a mediano y largo plazos para el país.

Y es labor titánica al haber expulsado el Civismo del credo no solo infantil, sino del mexicano en general.

De pronto ¿verdad, mundo neoliberal? el nacionalismo se fue al *Limbo*, en momentos en que oficialmente fue discontinuado por instancias terrenales y se intensificó casi por decreto la predilección por lo extranjero. ¿Coincidencia?, cierto.

Y, entre otras cosas, resultó el absurdo: la unión del agua con el aceite y no por sumarse los antagónicos, que de por sí constituye aberración, sino por hacer *bullying* contra quien encarna sus pesadillas.

¿Qué pasó con los ideales, con los principios? ¿Resultaron negociables, relativos, transitorios? ¿No hay verdades absolutas, son al gusto, al mejor postor?

Entonces, jugando a decir lo primero que se venga a la mente al escuchar una palabra, tal vez podríamos concluir: “Moral”... -“Hundimiento”.



*Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la *Universidad de Sonora*. Actualmente brinda asesoría administrativa.
Correo: lae.encinas@gmail.com

Atentado a la Democracia Nombrar Consejeros Electorales a Militantes de un Partido Político: PAN

El Presidente del PAN Sonora, David Galván Cázares, señaló que el nombramiento de más de 130 militantes del PRI como consejeros electorales en municipios y distritos locales inhibe la participación ciudadana y representa un acto carente de ética que violenta actualmente la imparcialidad del árbitro electoral.

Que más de 130 militantes del PRI hayan sido nombrados consejero electorales distritales y municipal es un acto falto de ética que debe ser remediado por la autoridad electoral, pues aún se está a tiempo de remediar esta situación, enfatizó el Presidente del PAN en Sonora.

David Galván Cázares, indicó que desde el viernes ocho de septiembre se solicitó formalmente dejar los espacios a los ciudadanos y eliminar de la propuesta del *Instituto Estatal Electoral* (IEE) a perfiles que militan en algún partido político, en este caso -en su gran mayoría- en el PRI.

“Con pruebas en mano y previo a la aprobación de la integración de los Consejos advertimos y hoy señalamos, la clara participación del PRI en los consejos municipales y distritales que serán los responsables de ser árbitros en las elecciones del 2018”, dijo.

El dirigente expresó que con esto “se manda una señal de que se están preparando para realizar fraude electoral en los próximos comicios, tal cual sucedió en Coahuila”. Aseguró que ejemplos hay muchos, tales como “de las personas que van a participar como consejeros distritales y consejeros estatales hay 130 miembros del PRI, casos como Hermosillo, Guaymas y San Luis Río Colorado donde de cinco integrantes en cada consejo, cuatro son priistas e incluso presiden los consejos”.

Con lo anterior, dijo, “nos dan una grave señal, primero que con estas acciones se inhibe la participación ciudadana; segundo, se que se genera un clima de desconfianza con la ciudadanía y los partidos; y tercero, teniendo claro que esto es legal, de lo que hablamos es que como árbitro electoral pues son los consejos quienes llevan a cabo el proceso electoral, es totalmente falto de ético conformarlos con militantes activos del PRI”.

Recordó que meses atrás se firmó un acuerdo con los partidos políticos (ENCCIVICA) para lograr que participara la mayor parte de los ciudadanos, por lo que hizo un llamado al IEE Sonora a que revalore su postura y fortalezca la institución dándole certeza de imparcialidad y logrando con esto fomentar la participación ciudadana en el 2018. “Claramente miembros de Partidos Políticos no deberían participar como árbitros electorales”, expresó.



El Frente Ciudadano por México, Va... en Serio

***Mujer y Poder**

Lo que se inició -hace apenas unos meses- como una primera línea meramente electorera para evitar que el PRI haga de las suyas y logre mantenerse en el Palacio Nacional el 2018, ha dado paso en las últimas semanas -y cada día se agrega un ingrediente más que fortalece la hipótesis- a un movimiento mucho más ambicioso porque incluye el cambio que exige la ciudadanía.

Los líderes nacionales del PAN, del PRD y de *Movimiento Ciudadano*: Ricardo Anaya, Alejandra Barrales y Dante Delgado Rannau, respectivamente, elevaron la mira conformando el *Frente Ciudadano por México*, para ponerla a la altura de las demandas populares, más allá de los intereses partidistas. Esos intereses que sustituyeron el año 2000 el pase de aquel poder del PRI-gobierno a la gente, y que se limitó a la sustitución en el poder de un partido por otro. Hoy, rumbo al 2018 parece que por fin, se dará ese pase. El de a de veras, el esperado.

Los mencionados líderes, ahora sí que en acción, trascendieron no solo al tema electoral sino incluso a la integración de un gobierno de coalición, para ir -de una buena vez- más allá: a una agenda ciudadana.

En un régimen de coalición quien gane incorporaría al nuevo gobierno a varios de los políticos vencidos en las urnas. Y, así, gobernar sin una oposición recalcitrante que permita la gobernabilidad del país. Pero ni aun así se supera a la partidocracia. Se continuaría con la gran ausente en el poder: el ciudadano.

La lista nominal del INE cuenta con casi 90 millones de personas con credencial para votar con fotografía; de ellos se espera que sufraguen el 2018 con suerte el 60%, es decir, 54 millones de personas y quien triunfe lo haga con el 30%, es decir, con un poco más de 15 millones de votos. Muy lejos de aquellos 90 millones de ciudadanos sin mayor representación material, cotidiana, en el gobierno.

Pero la fórmula del *Frente Ciudadano por México*, (FCM) salva en buena medida esa situación y es un indicio de que sí se puede tener un gobierno con ciudadanos sin compromisos en puestos clave.

El *Frente* se pronunció por una agenda legislativa ciudadana: el tema del pase automático del procurador afín al PRI-gobierno Raúl Cervantes, como el nuevo fiscal general del país, pretendido desde el gobierno federal prendió la mecha y se logró la marcha atrás de esa pretensión. Y ahora nada es imparable.

Por su parte el coordinador del PRI en San Lázaro, César Camacho, señaló que "no irían más allá de la cancelación del pase automático para el Procurador" y sin prohibirle a Raúl Cervantes su eventual nombramiento como el nuevo fiscal. Con lo cual se demuestra que el gobierno no quiere saber ni mucho menos de ciudadanos sin compromisos en el poder, pretendiendo un sistema vertical de gobierno que ya no da más.

La agenda legislativa ciudadana del FCM (que obligaría al Poder Ejecutivo),



Celebrando la unión, los líderes del PAN, PRD y MC. ¡Van por México!

propone todo un nuevo régimen con 15 puntos acordados: **1.-Aprobar** la Ley Federal de Gobiernos de Coalición; **2.-Eliminar** el pase automático del actual procurador a fiscal general; **3.-Eliminar** el fuero a todos los servidores públicos. **4.-Reformar** la legislación en materia de adquisiciones y obras públicas, a fin de prevenir cualquier acto de corrupción; **5.-Establecer** el mando mixto policial; **6.-Garantizar** una asignación presupuestal que atienda criterios de austeridad, proporcionalidad, equidad, transparencia y atención de prioridades regionales; **7.-Eliminar** los seguros de gastos médicos privados a los altos servidores públicos; **8.-Un presupuesto equitativo para los gobiernos estatales y municipales** emanados de partidos políticos de oposición; **9.-El salario mínimo** para que éste vuelva a cumplir con el mandato constitucional de permitir al trabajador satisfacer las necesidades de su familia en el orden material, social y cultural; y pensiones dignas **10.-Aprobar** la minuta en materia de desaparición forzada; **11.-Aprobar** la minuta en materia de violencia política de género; **12.-Impulsar** las reformas constitucionales y legales para garantizar los derechos humanos de las personas migrantes, asegurarles asistencia y protección consular; **13.-Presentar** una propuesta de Ley Reglamentaria del artículo 134 constitucional que determine de manera clara las condiciones en las que se aplicarán los programas sociales durante los periodos electorales; **14.-Dar reversa al Gasolinazo**; y **15.-Elaboración** de un paquete integral de reformas para garantizar la protección del medio ambiente y sustentabilidad, a fin de generar una verdadera política de Estado en la materia.

Como puede verse, esa agenda coincide con las demandas ciudadanas que los gobiernos se han resistido a promover. Y el FCM -que nace en las entrañas mismas del sistema las hace suyas, y así se garantiza el cambio de a de veras, y que no llegó con la mera alternancia de unos por otros en el gobierno.



Ricardo Anaya, Alejandra Barrales, y Dante Delgado, líderes del PAN, del PRD y del MC, respectivamente, conformaron con sus correligionarios el Frente Ciudadano por México. Lo que empezó como una mera oposición electoral conjunta contra el PRI-gobierno, se ha traducido en toda una oportunidad para que el poder pase de la partidocracia a los ciudadanos.

Eficiencia en INAPAM 😊

El INAPAM, organismo rector de la política nacional a favor de las personas adultas mayores, es un instituto que, desde su creación y hasta la fecha, ha cumplido satisfactoriamente con la función para la que fue creado: beneficiar a los adultos mayores.



Mujer y Poder constató que solo se requieren un par de minutos para la entrega de credencial a quien la solicite. La espera es corta y en un buen ambiente.

Las oficinas en Hermosillo, ubicadas por la calle Pino Suárez y Serdán, son sitio abierto para actividades que las personas de la tercera edad realizan. Los adultos mayores son atendidos pronta y eficazmente por el joven de la gráfica quien en pocos minutos proporciona la credencial correspondiente que otorga la ventaja de obtener considerables descuentos en todo el país.



El recepcionista de INAPAM de la gráfica, atiende con cordialidad y rapidez al Adulto Mayor que acude a realizar algún trámite o requiere algún apoyo. ¡Bien por ese respeto a nuestros mayores!

Ahí mismo, en la oficina, se entrega una lista de los comercios y prestadores de servicios que brindan deducciones que van del 10 al 50% (en farmacias, tintorerías, ópticas, laboratorios clínicos, electricistas, servicios médicos).

Ojalá que más empresas se unieran para ampliar este apoyo y dar rebajas significativas a quienes transitan por la última etapa de su vida.

😊 Inscripción Gratuita de los Testamentos en Sonora

Todo un logro significó el decreto de nuestra gobernadora Claudia Pavlovich mediante el cual los testamentos ológrafos (de puño y letra) que se inscribieron en el *Registro Público* durante el pasado mes de Septiembre no causaron el pago por concepto de derecho alguno. Y así será cada Septiembre en lo sucesivo.

Desde hace varios años, los notarios de Sonora establecieron el *Mes del Testamento* otorgando un descuento del 50% en sus honorarios



Un acierto: el decreto de la gobernadora Claudia Pavlovich para la gratuidad de los testamentos ológrafos. En la foto, durante la firma de convenio, el Presidente de los Notarios del Estado, Andrés Ibarra Salgado; el Secretario de Gobierno, Miguel Pompa Corella y la Directora General de Notarías, la Lic. María Inés Aragón Salcido.

a quienes solicitaran la protocolización de sus legados y sucesiones en Septiembre pero a partir de este año, el gobierno del Estado se sumó a ese acierto disponiendo la inscripción sin costo alguno para quienes prefieran hacerlo directamente en cualquiera de las 16 oficinas adscritas a la *Dirección General de Servicios Registrales*, ubicadas en distintas ciudades de aquí de Sonora.

Con motivo del *Mes del Testamento* se ha venido incrementando significativamente el número de personas que lo otorgan en éste período, generándose así una cultura al respecto que evita un sinnúmero de malentendidos, trámites, disgustos y costos por los juicios hereditarios (litigiosos o no) de las sucesiones intestamentarias.

Y con ésta exención total de pago en el *Registro Público de la Propiedad* el incentivo será aún mayor para dejar perfectamente clara la "última voluntad" de las personas y heredar bienes, no problemas.

PAN, PRD, y MC, van por CERO Dinero del Erario a los Partidos

López Obrador, de MORENA, fue el primero que propuso un quite del 20% de los recursos públicos de su partido correspondiente a las campañas del 2018, para ayudar en la reconstrucción por los sismos y huracanes que han azotado al país. Y de inmediato se le acusó de querer realizar con ello la mayor compra de votos jamás imaginada.

Pero luego del reclamo popular al respecto apoyando la idea, el PRI elevó la mira y se dispuso a aportar el 25% de "su" dinero.

Sin embargo los dos, MORENA y el PRI, fueron rebasados por el Frente Ciudadano por México, integrado por el PAN, el PRD y Movimiento Ciudadano cuando con una iniciativa de ley en la mano proponen que ni el 20 ni el 25% de los recursos públicos de los partidos se aporten... ¡sino el 100%! y no solo ante ésta contingencia sino permanentemente, para que los partidos políticos (como ocurre en la mayoría de los países democráticos) se mantengan de las aportaciones de sus militantes y simpatizantes, y ya no con cargo al pueblo.



Los principales partidos políticos del país se disponen a aportar parte de los recursos públicos que reciben para ayudar, luego del desastre natural ocurrido en nuestro país, pero la propuesta de la coalición ha sido la más asertiva.



Ello, abundaron los líderes del PAN, Ricardo Anaya; del PRD, Alejandra Barrales; y Dante Delgado, de *Movimiento Ciudadano*, en una asertiva declaración conjunta -que ha llamado muchísimo la atención porque coincide con la opinión pública- redundará en campañas electorales modestas porque, además, proponen que se baje el tope de campaña. Lo cual es lo correcto en un país donde ya no es posible mantener a partidos ricos con tantas necesidades populares.

El Alcalde de Hermosillo Quitó el Seguro Contra Desastres ☹️

A principios del año, el alcalde de Hermosillo -Manuel Maloro Acosta- ordenó la cancelación de las pólizas de seguros a las casas-habitación de los hermosillenses que pagaban a tiempo el impuesto predial, en caso de daños o destrucción por inundaciones, sismos, incendios y accidentes, como se acostumbraba.

El apoyo fue sustituido por la rifa de automóviles entre los ciudadanos cumplidos y pretextado por el costo que el seguro le significaba al erario.

Lo anterior fue un error: primero porque muchos contribuyentes (más del 20%) ya sin aquel incentivo dejaron de pagar a tiempo el predial. Pero sobre todo ahora con los sismos y otros desastres en el país y que, Dios guarde la hora, si ocurren aquí en Hermosillo... la gente no tendría con qué reconstruir sus hogares.

Desde luego, el Maloro Acosta no mencionó esta posibilidad en su reciente informe de gobierno.



En su momento no se advirtió lo importante del seguro por daños de los hogares de los hermosillenses -que suprimió el alcalde Maloro Acosta- pero ahora -con los desastres naturales en que nadie está exento- el disgusto popular por haberlos quitado va en aumento.

😊 ¡Que nos Caiga el Veinte!



El senador Héctor Larios, muy activo por Sonora.

El Senador Héctor Larios trae una propuesta... muy buena por cierto y que nace del clamor de los hermosillenses -hartos de las condiciones de inseguridad, falta de servicios públicos y delincuencia en general.

La iniciativa "Que nos caiga el veinte", que planean enviar al congreso este mismo mes, propone que el gobierno municipal -este y por supuesto los que le siguen- inviertan el 20% del presupuesto en temas de importancia para los ciudadanos: seguridad, transporte y vialidad (actualmente es solo el 3%).

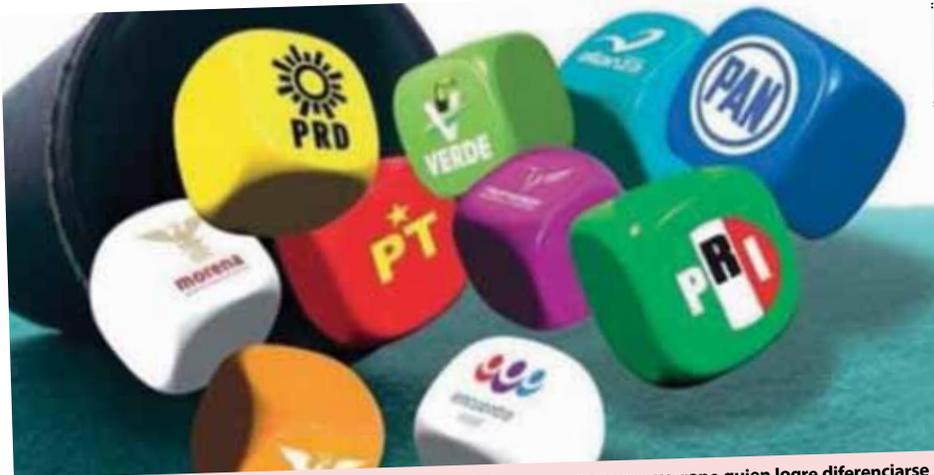
Se encuentra él, junto al popular Luis "Güero Nieves", moviendo el agua por doquier, sobre todo con las mujeres porque saben que son quienes más se involucran en cuestiones que afectan a la familia.

¿Qué requieren? Reunir el mayor número de firmas que les permita convertir en ley esta propuesta y lograr así mejores condiciones de vida para todos así que... ¡a firmar!



#QueNosCaigaElVeinte
quenoscailgaelveinte.mx

Cómo Lograr ser Diferente en Política



"Que curioso es el hombre: Nacer no pide, vivir no sabe, y morir no quiere": Proverbio Chino.

El fraccionamiento de la oferta política con tantos partidos es un reto para que gane quien logre diferenciarse del resto.

mercado de electores/votantes/ciudadanos que se quiere abarcar, para enseguida diseñar un sistema total en el que se integren todas las actividades, a fin de forzar al competidor a que imite todo, o que se paralice.

Para que la diferenciación resulte útil, debe ser: Importante: proporcionar un beneficio valorado por un número suficiente de ciudadanos; Alternativa: ningún partido político competidor debe ofrecer la misma diferencia; Inimitable: difícil de copiar por la competencia; Asequible: el elector/votante, debe poder y querer pagar el sobrepeso social que supone la diferencia; y Rentable: el partido político no puede agotar

todos sus recursos en la implantación de esa diferencia.

***Profesor Carlos Salazar-Vargas**

Saber lo que los ciudadanos necesitan, quieren, o desean, no es de gran utilidad cuando otras y variadas agrupaciones políticas ya satisfacen esas necesidades, deseos, y gustos de un mismo grupo de personas.

Por eso, nuestra ventaja competitiva debe estar claramente diferenciada frente a esos otros grupos, asociaciones o partidos políticos competidores.

Y para que esa ventaja competitiva se logre con efectividad, debe ser:
1.-Poseída por una (o unas pocas) de esas organizaciones políticas;
2.-Conocida y apreciada por los electores/votantes/ciudadanos; y
3.-Sostenida a largo plazo.

A su vez, toda estrategia de diferenciación con los demás debe ser respaldada, primero con recursos propios: humanos, técnicos, financieros y de información, continuos y duraderos; y segundo contar con estudios de cómo reaccionan los competidores, con el fin de responder con seguridad -y a tiempo- a las siguientes preguntas: ¿Tienen los competidores, capacidad de imitarme?; ¿En cuánto tiempo?; ¿Pueden sustituir esa ventaja, por otra, con igual o superior potencia?.

Una forma eficaz de obtener la preeminencia es mediante la "diferenciación". Para lograrlo, es necesario entender que las batallas del *Politing* se libran dentro de la mente de los electores/votantes/ciudadanos. Y por eso, allí es donde hay que construir el valor del ofrecimiento: en la mente del elector potencial. Además una forma de inspeccionar la mente humana es mediante la investigación, para saber lo que los ciudadanos desean/quieren/necesitan y también, para conocer qué posiciones controlan los partidos políticos competidores, con el fin de comparar las posibles soluciones, para elegir una de ellas y formalizarla, Y, finalmente, concentrar todos los esfuerzos en el sitio donde esté ese mercado electoral.

Sucede que cuando el ciudadano encuentra muchas ofertas con escasa o nula diferenciación, acaba decidiendo su apoyo (voto) basado en factores tales como la suerte, el cansancio, la obligación de votar, el ofrecimiento menos malo... etc. De ahí que una de las claves del éxito no consista solo en tratar de ser los mejores batiendo a los demás (ser competitivo), sino en ser distintos.

La primer acción para una estrategia diferenciada, es poner límites al

Existen diversas formas para diferenciarse, veamos algunas: 1.-El ofrecimiento político, enriqueciéndolo, de tal forma que se ofrezca con características adicionales que complementen su función básica: innovando, mejorando, reforzando y explicando mejor lo que ofrece el partido y haciéndolo más accesible; 2.-El reclutamiento de los militantes: empleados, desempleados, escolares, tercera edad, viudos-as, universitarios, mujeres, "ninis", etc.; 3.-Los servicios asociados: la calidad de atención al elector es la principal diferencia entre agrupaciones políticas competidoras. Acortar los plazos para hacer y entregar los ofrecimientos políticos más rápido que la competencia; cumplir los plazos y lo que se prometa; jamás conservar electores con engaños, y proporcionarles la información requerida.

Es importante la distribución de la oferta política recurriendo a establecimientos exclusivos, propios, y también sitios en la Internet o mediante su entrega directa. Y, desde luego, la Comunicación: para electores internos (y externos) del partido, el gran público, profesionales de la política, otras agrupaciones, con el entorno, a los organismos financieros, bancos y casas bursátiles. Y en la administración pública, social y ciudadana.

Los logotipos son vitales, pues la imagen de una agrupación se potencia y diferencia del resto, con la adopción y uso de los símbolos que representen algún aspecto de ella. Esas imágenes constituyen el primer contacto del ciudadano con el ofrecimiento político e influye activamente en el voto, apoyo o rechazo.

De ninguna manera el político debe confundirse con los demás, debe distinguirse, di-fer-en-ciar-se, del resto, procurando siempre el primer sitio.



***Carlos Salazar Vargas.** Estratega Político, Conferencista y Consultor Internacional en "Políticas Públicas" y "Politing". Presidente de *Carlos Salazar & Asociados*. Con *Politing* ha liderado exitosamente múltiples procesos electorales y asesorado más de 48 campañas políticas. Colabora con gobiernos, partidos políticos, presidentes, líderes sociales, políticos y empresariales en varios países de Latinoamérica. Web: carlosalazarvargas.com

¡#SOY VICTORIA!



Las diputadas priístas Kity Gutierrez, Flor Ayala, Iris Chiu, y Kiky Diaz Brown dieron a conocer los objetivos.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

SOY VICTORIA! Es un programa de búsqueda de talentos y empoderamiento femenino en Sonora para cubrir la cuota en las próximas elecciones del 2018.

Así lo dieron a conocer cuatro diputadas del PRI: Kity Gutierrez, Flor Ayala, Iris Chiu, y Kiky Diaz Brown, ante comunicadoras y periodistas locales.

“¡Vamos con todo! ¡no vamos a parar hasta lograr que en los puestos de regidores, alcaldías, diputaciones locales y el senado haya mujeres compitiendo! ¡basta de decir que no hay talento para cubrir el 50 % de la cuota femenina requerida por la ley!” se manifestaron estas diputadas locales.

El encuentro con más de 40 periodistas mujeres fue una experiencia vigorosa y energética, ya que se habló de todo sin cortapisas e hipocresías. A la pregunta de que este programa de empoderamiento era parte de su proselitismo político, las cuatro dijeron sin cortapisas que van a pelear por estar en las boletas del 2018, ya sea por la reelección o por otros cargos políticos.

Aseguraron que el asunto es participar y seguir haciendo política de la buena con compromiso social y de cambio.

Aclararon que el programa #SoyVictoria no tiene recursos aprobados todavía; que es una incubadora de talentos, donde mentores identificarán habilidades, desarrollarán capacidades para que las féminas tengan todo para animarse a entrar a la política, ya que el miedo y la propia cultura, limitan su participación.

Comentaron tener “la bendición” de su lideresa la Gobernadora Claudia Pavlovich que es el ejemplo a seguir y que si su partido las quiere detener, pues los convencerán de que esta lucha por la equidad política ya está en la ley...y ahora debe estar en los hechos.

Con acción, trabajo, estrategia y mucho convencimiento, las mujeres deben de estar seguras de salir adelante ya que Sonora no solo tiene a la única mujer gobernadora sino que ahora va a tener 41 municipios liderados por mujeres, así como en las regidurías, congresos y senaduría.

Al grito de “guerra en el mes de septiembre” estas cuatro congresistas del PRI retan a su partido y a las mujeres de Sonora a subirse a esta oportunidad de decir “sí quiero y voy, con miedo, con dudas, pero es un momento histórico que no debe perderse”, dijeron. El tener a una mujer en el poder gobernando los destinos de la entidad. #SoyVictoria estará en todo Sonora.

Ahora la pregunta es: ¿quien dice YO?.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Xóchitl Gálvez Ruiz

***Mujer y Poder**

La jefa delegacional de la demarcación Miguel Hidalgo en la CDMX, la Ingeniero en Sistemas Computacionales por la UNAM, Xóchitl Gálvez, ya dijo -con el modo franco que la caracteriza-, que sí va por la candidatura de su partido, el PAN, rumbo a la gubernatura de la capital del país el 2018.

De así culminar, la gobernadora de Sonora, Claudia Pavlovich tendría, al menos, a una colega el año que entra... aunque de otro partido.

Xóchitl se cuida de realizar acto de precampaña alguno pero ello no le impide que, simplemente, diga que está dispuesta.

Y tiene con qué cuando el 2015 logró la hazaña de vencer al candidato del PRD en esa delegación porque el *Sol Azteca* fue por decenios el ganador, tanto en esa comisaría como en la mayoría de las quince restantes.

Hoy solo ahí, en la Miguel Hidalgo con Xóchitl y en la de Benito Juárez, gobierna el PAN, mientras que el PRI lo hace en tres más; el PRD en seis y MORENA en cinco. Y, desde luego, Miguel Ángel Macera, del PRD, como el actual mandatario de la CDMX.

Xóchitl Gálvez es un caso muy especial dentro de la política mexicana, y con un botón de muestra se acredita: luego de ser durante todo el sexenio de Fox (quien la llamó de la iniciativa privada conjugada con su trayectoria de trabajo social) una eficaz y ejemplar titular de la *Comisión de Desarrollo de los Pueblos*



Durante la histórica elección del 2015, Xóchitl estuvo apoyada por sus compañeros de partido en la defensa de su candidatura. Obtuvo el triunfo.

Indígenas; no aceptó la reducción del presupuesto a la Comisión que le impuso el nuevo gobierno de Felipe Calderón el 2006, y renunció (contra la usanza de los políticos de permanecer, como sea, pero dentro del presupuesto). Ella siempre ha tenido trabajo productivo, sobrado y creativo también en el sector empresarial.

Pero ya el ánimo de la política, en la mejor de sus acepciones, la había "tocado": el 2010 va de candidata a la gubernatura de su natal Estado de Hidalgo en alianza con el PRD. No lo logra, como también sucumbe el 2012 en su candidatura al Senado ante un PRI que, con todas sus mañas, le roba la elección. Pero finalmente el 2015 es electa imparables jefa de la Miguel Hidalgo.

Otros detalles que la caracterizan -y de ahí su viabilidad política rumbo a la gubernatura del 2018- es porque privilegia su presencia y su quehacer en los hogares de los vecinos, en espacios públicos y centros de trabajo por sobre los actos montados para la promoción política y personal mediática.

Se dispone cotidianamente tanto a subirse a impermeabilizar un techo de un domicilio, como a palear en una nueva obra, o a resolver directamente algún asunto de seguridad, en plena armonía con los principios originales de Acción Nacional.

En una ocasión, los vecinos de Polanco le dijeron que ahí funcionaba un hotel disfrazado de departamentos y ella misma se hizo pasar por clienta para comprobar el hecho y clausurarlo, a diferencia -hay que apuntarlo- de otros candidatos y gobernantes del blanquiazul que se convirtieron en una mala copia del PRI (y que tal vez por eso después la ciudadanía regresó mejor al



Es común ver a Xóchitl Gálvez en las calles, junto a la gente y sobre todo, apoyando a sus representados.

¿Gobernadora de la CDMX el 2018?

¿Quién es?

*Ingeniería en Computación en la Facultad de Ingeniería (UNAM)

*Miembro del Gabinete del Ex Presidente Vicente Fox en la *Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas* y en *Oficina para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de la Presidencia de la República* del 2000 al 2006

*Fundadora y directora de la *Fundación Porvenir*, institución enfocada a apoyar a niños con problemas de desnutrición en zonas indígenas del país.

*Fundadora y directora de la empresa *High Tech Services*, desarrolladora de proyectos de alta tecnología, edificios y áreas inteligentes, de ahorro de energía, automatización de procesos y de telecomunicaciones

*Reconocimiento: "Empresaria del Año" por dos años consecutivos: 1994 y 1995

*Reconocimiento al Compromiso con los Demás, *Centro Mexicano para la Filantropía CEMEFI*, 1999

*Foro Económico de Davos en Suiza como uno de los 100 líderes Globales del futuro del mundo, primera mujer mexicana en recibir este reconocimiento

*Jefa Delegacional de Miguel Hidalgo (2015-2018)

La jefa delegacional de la *Miguel Hidalgo* en la CDMX, Xóchitl Gálvez, mujer que ha destacado en política...
¿candidata a la gubernatura del 2018 por el PAN?

original, siempre preferible a un duplicado). Aquí, pone el ejemplo de por dónde se gana al ciudadano con la verdadera bandera del PAN.

Xóchitl es de ascendencia Otomí: nació en Tepatepec, Hidalgo. Tiene 54 años y escribió un libro memorable: "¿Y Tú, Cómo te Llamas?: Las Voces de los Pueblos Indígenas Para Nombrar a la Gente". A quienes les parezca ajena ésta vena literaria suya -más bien de recopilación histórica- en relación con los asuntos más importantes de la nación, básteles su primera frase relativa a que lo primero en que piensan los padres es en el nombre que le pondrán a sus hijos (aún antes de nacer y de darles el primer bocado).

Su nombre mismo le fue dado por su significado: deviene del náhuatl Xochitzin, en que se sostiene que el nombre dado influye en la vida de las personas.

Cuenta con una importante trayectoria: Ha recibido el premio a la empresaria del año en dos ocasiones; *Premio Global de Liderazgo Femenino* por la *Cumbre Mundial de Mujeres*; *Premio Zazil* en el área Social Humanitaria; *Reconocimiento al Compromiso con los Demás* (CEMEFI, 1999). En 1995 le dio vida a la *Fundación Porvenir*, para niños con problemas de desnutrición en zonas indígenas; y es miembro de "Hecho en Casa", promotora de los Valores Dentro de la Familia. Y, desde luego, su orgullo empresarial como Directora y Fundadora de *High Tech Services*, desarrolladora de proyectos de alta tecnología, edificios y áreas inteligentes, de ahorro de energía, automatización de procesos y de telecomunicaciones, experiencia que ahora en la delegación que encabeza está haciendo la diferencia para que la CDMX sobreviva a su sobrecupo.

Si alguna persona valiosa llegó con la alternancia política de la sociedad civil al poder es precisamente ella, Xóchitl Gálvez.

La mera alternancia de un partido por otro requiere de muchas más como ella. Y *Mujer y Poder* espera verlas en acción en el próximo proceso electoral.

Aquí, en estas páginas, daremos a conocer su trayectoria y las promoveremos, claro.



Sonora, Territorio Cardioprotegido: Kitty Gutiérrez Mazón



Diputada Kitty Gutiérrez Mazón, impulsora de la Ley de Cardioprotección del Estado de Sonora.

*Emilia González

La iniciativa que presentó el pasado 14 de febrero de este año la diputada Kitty Gutiérrez Mazón, "Ley de Cardioprotección del Estado de Sonora", ya se empieza a aplicar.

Esta tiene como objetivo crear el proyecto "Sonora, territorio cardioprotegido" que vendrá a salvar vidas con la implementación del uso del desfibrilador en espacios públicos y privados.

"Esta iniciativa establece un sistema integral para prevenir la atención a personas que sufran de manera súbita un infarto", comentó la legisladora, para agregar que quien reciba atención con el desfibrilador tiene posibilidad hasta de un 75 por ciento de supervivencia.

La diputada Gutiérrez Mazón invita a sumarnos a esta acción en conjunto con nuestra gobernadora, la Lic. Claudia Pavlovich Arellano, así como los médicos cardiólogos integrantes de la Asociación Civil "Tu Corazón Nos Une" para trabajar en la prevención y concientización a beneficio de todos los sonorenses.

Así, el pasado 21 de septiembre, y como muestra de congruencia al practicar también las leyes que aprueban, la diputada Kitty Gutiérrez Mazón dotó al Congreso del Estado de un desfibrilador.

"Con la instalación de este desfibrilador no nada más estamos haciendo que la ley se cumpla, sino que la estamos cumpliendo nosotros también", dijo la legisladora.

La presidenta de la mesa directiva del Congreso informó que para poder darle un buen uso a este aparato se capacitó a 45 empleados del Poder Legislativo para que en determinado momento puedan utilizar este reanimador para auxiliar a quien de forma súbita presente un problema cardíaco.

El doctor Jesús Celaya Cota, capacitador, dijo que el uso del desfibrilador es muy sencillo, pues se trata de un instrumento automático, que gracias a un software que trae integrado, va indicando cada paso a quien lo va a utilizar, en caso de un desvanecimiento.



En el Congreso del Estado ya se brindó capacitación al personal.

Psicólogas Certificadas en el 911 Para la Atención a Mujeres

Aunque desde el mes de Diciembre el número telefónico 911 de emergencias cuenta con personal especial para atender llamadas por violencia de género, el mes pasado se inició un curso de capacitación para obtener *Certificación en Estándar de Competencias ECO497* para cinco psicólogas del *Instituto Sonorense de la Mujer*, adscritas al C-4, así como para diverso personal operativo de éste centro.

La *Cédula de Orientación Telefónica a Mujeres Víctimas de Violencia Basada en el Género*, la otorga el *Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres)*, a través del *Programa de Fortalecimiento a la Transversalidad de la Perspectiva de Género*, denominada en el Estado "Sonora: impulsando acciones rumbo a la igualdad 2017", indicó Blanca Saldaña López, titular del Instituto aquí en el Estado.

Así, explicó la funcionaria, quienes reciben llamadas en el 911 atenderán a las mujeres víctimas de violencia de manera más adecuada. En el curso participaron operadoras de Hermosillo, Cajeme, San Luis Río Colorado, Navojoa y Nogales; así como elementos de la *Policía Municipal de Hermosillo*, a quienes les recordó la importancia de mantener tranquilidad y brindar una

atención apropiada a las mujeres que requieran los servicios de emergencia.

La funcionaria estatal enfatizó que lo que se busca es que haya tolerancia, respeto e inclusión de quienes operan la línea de emergencias al 911, para que las mujeres víctimas que se atreven a llamar sean atendidas de manera correcta y se canalicen oportunamente sus demandas (la policía municipal cuenta con las unidades de color rosa para esos casos).

El primer contacto con las mujeres víctimas de violencia que reportan su situación es con las operadoras, y de ahí la importancia de capacitarlas, ya que el hecho que una mujer llame, dijo, amerita un esfuerzo emocional muy fuerte.

El proceso para obtener la certificación se divide en dos etapas: una primera de alineación y capacitación; y posteriormente se realizan ejercicios prácticos de atención a través a las llamadas al 911 para ser evaluadas en su desempeño.

Aquello que empezó en Diciembre del año pasado mejorará con los nuevos cursos que hoy se están impartiendo, sin suspenderse éste valioso servicio.



En plena mesa de trabajo la directora del ISM, Blanca Luz Saldaña, con un grupo de psicólogas del Instituto adscritas al C-4, anunciándoles un curso de capacitación para la mejor atención telefónica a mujeres víctimas de violencia certificado por el Inmujeres.

Bienvenido a un Gran Mercado



Conoce Santovalle, donde las sonrisas son amables y la felicidad se vive en cada pasillo con sus excelentes precios. Cuéntanos tu experiencia Santovalle.

Abierto de 7am a 11pm
Blvd. Kino y Gómez Farías

  santovallemx #MiExperienciaSantovalle



santovalle[®]
GRAN MERCADO

Cuando uso a mis Hijos para Atacar a mi ex

***M. C. Jorge Alejandro García Moreno**

Hoy en día se han vuelto común las constantes rupturas en las relaciones de pareja. En España, por ejemplo, una pareja se rompe cada cuatro minutos; en Argentina y Estados Unidos, las redes sociales, son ya una de las principales causas de divorcio, mientras en otros países de latino américa impera la violencia como principal motivo.

Al terminar una relación se puede experimentar un proceso de duelo resultante de dicha pérdida. Este proceso es caracterizado por un conjunto de reacciones físicas y emocionales como resultado de dicha ruptura, necesitando en ocasiones, de apoyo profesional, espiritual y emocional para hacerle frente a este dolor.

Cuando hay hijos de por medio y existe inmadurez emocional por parte de uno de los cónyuges, puede aparecer lo que se denomina *Síndrome de Alienación Parental* (ó por sus siglas SAB). Y es parte de un proceso de duelo patológico que viene como consecuencia de personalidades conflictivas y un mal manejo de dicho proceso.

El SAP definido por Richard Gardner en 1985 es "un trastorno caracterizado por el conjunto de síntomas que resultan del proceso por el cual un progenitor transforma la conciencia de sus hijos, mediante distintas estrategias, con objeto de impedir, obstaculizar o destruir sus vínculos con el otro progenitor", es decir, uno de los progenitores manipula al menor con el fin de que éste rechace al otro.

El menor, en este caso, es víctima del egoísmo de uno de sus padres, así como de la incapacidad para poder resolver sus conflictos, utilizándolo como herramienta de venganza hacia el otro, privándolo así, de recibir por igual y de la manera más sana, el amor por parte de ambos padres, ya que finalmente, los problemas entre los cónyuges son de ellos, no necesariamente de sus hijos.

Lo más lamentable es que en la mayoría de los casos, una intervención psicológica es difícil en el menor afectado, dado que éste, está ciegamente convencido de lo dicho por el padre alienador, llegando a extremos en los cuales se rechaza de forma total cualquier cosa relacionada con el padre alienado, incluyendo su familia.

Definitivamente el padre alienador, debe de atenderse en terapia, ya que quizás, el ser así con sus hijos es la manera en que él ó ella aprendió a resolver sus conflictos, llegando en muchos casos, a descubrir que fue también víctima del SAP, pudiendo evitarle a su hijo(a), la pena de descubrir el abuso del que fue objeto.

Si el padre alienador se dispone a resolver sus conflictos personales, beneficiaría enormemente el proceso psicológico del menor afectado, dado que éste, fue el responsable de involucrar al hijo(a) en una situación que concernía solo a los adultos, liberando así al menor alienado de carga emocional que no le corresponde.

El riesgo de seguir contribuyendo a alienar al hijo es que en un futuro, este, podría albergar en su corazón tantos sentimientos negativos que el día de mañana lo pueden exponer a problemas tales como baja auto-estima, violencia de todos tipos, la farmacodependencia, alcoholismo, codependencia, etc.



Cuando hay hijos de por medio y existe inmadurez emocional por parte de uno de los cónyuges, puede aparecer lo que se denomina *Síndrome de Alienación Parental* (ó por sus siglas SAB). Aprenda a identificar los síntomas y actúe... para bien de sus hijos.

Resulta muy importante el observar que tipo de padres son los que caen en éste síndrome, frecuentemente con un mal manejo emocional, intolerancia a la frustración, caprichosos, cerrados, rencorosos y hasta obsesivos con un alto índice de venganza y egoísmo dado que le quitan al menor la posibilidad de recibir el amor por igual de ambos padres, enseñándole al hijo a resolver de la peor manera los conflictos.

El riesgo que el padre alienador corre, es que el menor alienado tarde ó temprano será adulto y es posible que un día se dé cuenta de la historia de manipulaciones de la que fue objeto y de esta manera vuelque el falso odio que tenía a su padre alienado contra el alienador, viviendo este, las consecuencias de lo que él mismo ha provocado.

Y bueno, también está la contraparte de esto, que es cuando el hijo(a) siente un odio genuino hacia alguno de sus padres, debido a las acciones ó omisiones negativas que le pudieron haber afectado en su vida, como drogas, alcohol, violencia, abandono, etc., en donde el menor no experimenta el SAP, sino un resentimiento real hacia el padre ó madre.

Como nos damos cuenta, las relaciones interpersonales no son fáciles, y obviamente las de pareja no son la excepción.

Antes del matrimonio, observen con quien están haciendo la promesa de compartir una vida, conozcan su entorno, sus lazos familiares y sobretodo, cómo aprende a resolver los conflictos. Y una vez comprometidos, dispónganse a trabajar constantemente, con talleres, retiros, cursos y cualquier otra herramienta que alimente la funcionalidad de ese ente vivo que llamamos pareja.



*M. C. Jorge Alejandro García Moreno. Terapeuta, conferencista, escritor. Contacto: 662 2855564. www.alexgarcia.com.mx
Fan page: alexgarciaconferencista.

Eva Duarte

*Mujer y Poder

La celebridad como política sindicalista de Eva Duarte de Perón y como primera dama -segunda esposa del tres veces presidente de la República de Argentina, Juan Domingo Perón- le hubiese bastado para pasar a la Historia Nacional de su país, como sucedió. Pero el musical, *Evita*, sobre su persona la dimensionó mundialmente y a través del tiempo.

El cariñoso "Evita", como la conoció el pueblo argentino, y el mundo entero, nació luego de que su prometido, Perón, le pidiera a un amigo de la pareja cuando al partir a su primer exilio político así la menciona por primera vez: "...te encargo mucho a Evita", refiriéndose a su temprano cáncer de útero que acabó con ella apenas a sus 33 años, en 1952.

Pero antes, en su breve pero intensa actividad política, fue precursora del voto femenino, de los derechos de los trabajadores, de las esposas (logró la igualdad jurídica de la pareja matrimonial), de los adultos mayores, de los niños...

A los quince años llegó a Buenos Aires tras una niñez de pobreza rural para en poco tiempo convertirse en actriz de teatro, de radioteatro y en el cine, pero enseguida, apenas con 24 años de edad funda la *Asociación Radial de Argentina*, y posteriormente lidera el *Partido Peronista Femenino*.

Contrajo matrimonio con el candidato a la presidencia Juan Domingo Perón, en un momento crucial de la Argentina, en 1945, y tras el triunfo en las primeras urnas universales del país se convierte en una primera dama con carácter propio: la labor social que realiza desde su *Fundación Eva Perón* la lleva a que años después, en 1951, el pueblo la aclame (en una apoteótica concentración de fanáticos suyos jamás vista) para que sea la candidata a la vicepresidencia que finalmente rechaza.

Continúa, desde luego, con una febril actividad -pese a las huellas de su enfermedad terminal- fundando hospitales, asilos, escuelas, deporte, becas, vivienda, promoción de la mujer y demás a favor de los desposeídos que la convierte en la "Jefa Espiritual de la Nación".

Tras su muerte se le rinden honores oficiales y nace una leyenda que, por lo visto, durará por siempre luego de ser inmortalizada con el legendario musical *Evita*.



La vida de Eva Perón continúa cautivando.

Esta composición -y tantas otras obras sobre ella: películas, musicales, obras teatrales y novelas- rebasan su humanidad para mitificarla. Y es que los autores originales de *Evita* -una monumental puesta en escena una y otra vez en los cinco continentes-, Andrew Lloyd Webber con la música, y letra de Tim Rice realizan, en 1978, una versión totalmente libre de la vida de Eva Perón, tan desatada como lo fue, previa y exitosamente, el musical *Jesucristo Super Estrella* en relación con el bíblico Jesucristo.

Previamente fue lanzado un álbum discográfico con los personajes que serían los protagonistas del musical y de inmediato la interpretación de *No Llores por mí Argentina* por Julie Covington, y *Otra Maleta en Otro Lugar* por Bárbara Dickson, extraídos del álbum como sencillos publicitarios llegaron al tope de las preferencias augurando la fama de la obra.

El musical, como todos sabemos, es producto de una inspiración simbólica con partituras de diversos géneros, todos magistralmente utilizados y que van del rango clásico con *Réquiem Para Evita y Lamento*, y los ritmos latinos con Buenos Aires; la balada pop con *Ya Están a tus Pies*, hasta el rock con *Oh, qué Gran Circo*, o *El Último Amor de Perón*, entre tantos otros temas que le roban el corazón al público, sin dejar de observarse -en algunas representaciones- la crítica a *Evita* a quienes algunos tachan de protagónica.

Y es que el musical está, paradójicamente, inspirado en una dura oposición al peronismo de la biógrafa Mary Main en su libro *The Woman With the Whip*, de 1952. Y posteriormente se publicó, con mayor neutralidad ideológica *La Verdadera Vida de Eva Perón* -ya en respuesta al musical- en que se desmienten muchos de los textos de Tim Rice en particular sobre la hostilidad de la obra a la labor caritativa de Eva; al hecho de que ella llegó a Buenos Aires acompañada de su madre para convertirse en actriz y no por el interesado Agustín Magaldi; y que, de plano, jamás tuvo trato alguno con Ernesto el Che Guevara, exportador de la revolución cubana al continente.

La Eva Perón de carne y huesos, o la *Evita* del musical, como se quiera, son una inspiración para cualquiera.



Mujer y Poder estuvo presente en la clausura de la temporada. Impresionante fue el escenario con una enorme foto de Evita y la participación de sus descamisados.

de Perón... ¡Evita!

El Musical de *Evita*

El musical basado en la vida de Eva Perón se presenta de forma constante en diversos escenarios no solo de Latinoamérica sino del mundo entero.

Algunos la admiran... otros la critican, pero a todos cautiva cuando en el escenario aparecen los personajes que representan esa etapa de Argentina.

Mujer y Poder estuvo en la última presentación de la temporada del musical *Evita*, que tuvo lugar en el *Lyceum Theatre* de San Diego, California, el mes pasado.

Pudimos constatar la fascinación de público por el personaje de Evita, caracterizado por una joven de gran talento: Marisa Matthews.

El auditorio disfrutó la música y la actuación de los integrantes del *Ballet Artístico de San Diego* quienes estuvieron excelentes en la coreografía y junto con la iluminación, el escenario, la música, el canto y las actuaciones... lograron la emoción de los presentes.

Les compartimos algunas gráficas de esta excepcional obra que se ha convertido ya en clásica para los amantes de la historia y del arte escénico.

Fotos Exclusivas de: Mujer y Poder



Evita Perón sigue viva en el corazón de quienes la admiran a través del tiempo.



Al finalizar la última representación del musical -el mes pasado en San Diego, California-, el elenco recibió efusivos aplausos, con los que el auditorio premió su actuación.

ELENCO DEL MUSICAL:

Marisa Matthews como Eva Perón
Jeffrey Ricca como Ché Guevara
Jason Maddy como Juan Domingo Perón
Victor E. Chan como Magaldi
Mikaela Celeste como Mistress
Director artístico: Sam Woodhouse

La Razón de Ser de la Antología



*Daniela Sharpe

Al momento de realizar una crítica exitosa y bien fundamentada sobre alguna obra de arte, es necesario tener parámetros y criterios a tomar en cuenta. Cuando se trata de obras literarias, será indispensable conocer diversos conceptos relacionados a la interpretación artística y literaria; dos de ellos son “falacia intencional” y “descodificador”.

Tras la lectura y comprensión analítica de diversas antologías poéticas, podemos encontrar una relación directa entre su razón de ser y la falacia intencional.

Al crear una obra literaria antológica, los autores tienden a representar diferentes posturas: el *autor independiente*, quien defiende el gusto personal; el *autor de gusto popular*, quien opta por los gustos y demandas del lector popular; y el *autor equilibrado*, quien realiza la selección mediante un descodificador y sin falacia intencional. Un claro ejemplo de este tercer tipo de autor es Juan Domingo Argüelles, de quien trataremos a continuación.

La antología poética pretende dar a conocer una selección de poemas de diversos autores, provocando un incentivo a la curiosidad del lector y que este indague más sobre la obra lírica ante sus ojos. Para la correcta realización de esta recopilación de poemas, no basta justificarse con la sensibilidad del autor ante la misma sino también en tener un descodificador que permita realizar una crítica objetiva y comprender en su máxima expresión la obra lírica.

Muchos de los autores de estas selecciones caen presos de la falacia intencional defendiendo posturas subjetivas, y otros defendiendo posturas en base a juicios y prestigios marcados por la sociedad. Toda antología será debatida, juzgada, criticada, elogiada o inclusive, aborrecida.

Para lograr exitosamente la crítica imparcial será fundamental conocer e informarse a fondo sobre corrientes artísticas, técnicas estéticas, técnicas de elaboración, deslindándose de cualquier cualidad externa de la obra como ideología política, formación o creencias religiosas del autor.

Es aquí donde aplica -como ejemplo perfecto- el autor Juan Domingo Argüelles quien, dentro de su libro, estableció lo siguiente: “La poesía no es una cuestión de llegar primero, ni siquiera de llegar a ninguna parte que no sea el poema mismo.” Dicho lo anterior, podemos identificar de qué manera el autor de *Dos Siglos de Poesía Mexicana 2*, establece concretamente el desapego ante la falacia intencional, y activa y fomenta la valoración de la obra sobre sí misma.

Una obra no deberá ser criticada meramente en base a su razón de ser según el autor, sino por todo lo que lleve a que la obra valga y sea arte por sí misma.

Gracias a estos conceptos, uno tendrá la capacidad de establecer no solo una relación subjetiva, sino también, una relación objetiva ante las obras de arte. Coincidimos con Juan Domingo Argüelles quien permite disfrutar de diversos poemas, concretamente argumentado su selección mediante el uso del descodificador y evitando caer ante los pies de la falacia intencional.

Es imprescindible que el lector realice una búsqueda del sentido y valor de la obra por sí sola, y no sólo basarse en ideologías establecidas por el autor o la sociedad. No todos los argumentos son válidos y no todas las opiniones por autores son absolutas.



*Daniela Sharpe Martinez. Estudiante de Preparatoria del Instituto Tecnológico de Monterrey CSN.
Correo: danielasharpem@outlook.com

Teatro al Rescate de los Parques de Hermosillo



La obra de Teatro "Efecto Circular" está puesta en escena en los parques de Hermosillo e itinerantemente en otros puntos del Municipio. Ha tenido gran éxito.

Mucho éxito ha tenido el programa cultural *Parque Vivo*, donde hay representación de diversas obras en las áreas recreativas de Hermosillo.

Apenas concluida la opción para todos los hermosillenses y visitantes de vacaciones del verano pasado, que en coordinación con la oficina de turismo municipal, el IMCA realizó -si recordamos el campamento Vive tu Verano 2017 y los programas establecidos como *Viactiva*, con las temáticas *Vía Universitaria* y el *Teatro Móvil*, así como las presentaciones de danzas en varias colonias por la celebración del 25 aniversario de la muestra *Un Desierto Para la Danza*- cuando ahora para éste Otoño ya se inició la actividad con éstas nuevas funciones, y que de manera itinerante se ofrecerán gratuitamente en diferentes puntos del municipio.

Una de las últimas presentaciones fue la obra teatral "Efecto Circular", que narra la historia de "China", una niña a la vista de todos que nadie ve; una niña de la calle que se inventa a sí misma como un niño para escudarse de todos pero sobre todo de ella misma. El montaje es protagonizado por la actriz Cristina Vázquez, bajo la dirección de Nayeli Sedano y Juan Carlos Valdez, con la música original de Gilberto Espinosa.



La Directora del IMCATUR Margarita Torres Ibarra, está comprometida con integrar a los jóvenes a sus comunidades con éstas actividades artísticas.

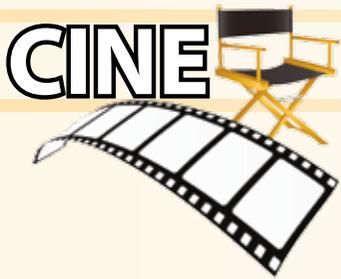


En plena actuación, una de las integrantes de la obra.

La Directora del Instituto Municipal de Cultura, Margarita Torres Ibarra, informó que la presentación de la obra de teatro "Efecto Circular" -de la *Compañía El Relajo*-, se llevó a cabo en diversos parques de la ciudad con muy buena aceptación -como se aprecia en las gráficas-, pero que el programa, en general, tiene tres objetivos:

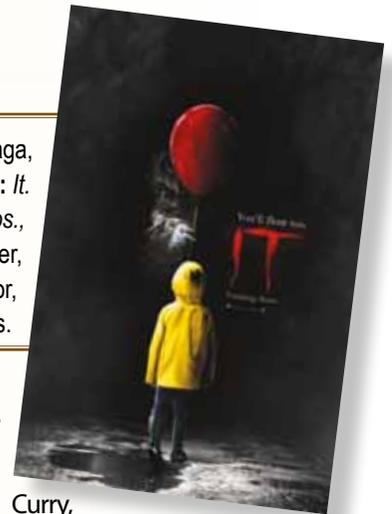
- 1) Elemental: la divulgación del arte y la cultura.
- 2) El rescate de esos espacios públicos -tan frecuentemente secuestrados por la delincuencia, la vagancia y el vicio- a favor de las familias habitantes de las colonias y barrios ciudadanos, con esas puestas en escena; y,
- 3) Combatir y disminuir las adicciones en los jóvenes, a través de la creación de una conciencia colectiva. No se trata de rechazarlos, sino de incluirlos utilizando el arte como instrumento de atracción.

¡Enhorabuena por iniciativas como ésta!



Eso

Dirección: Andrés Muschietti. **Guión:** Chase Palmer, Cary Fukunaga, Gary Dauberman (Novela: Stephen King). **Título original:** *It*. **Género:** Horror. **Origen:** E.U.A. **Año:** 2017. **Distribuidora:** Warner Bros., New Line Cinema. **Elenco:** Bill Skarsgård, Jaeden Lieberher, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Wyatt Oleff, Jeremy Ray Taylor, Jack Dylan Grazer, Chosen Jacobs.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

El miedo es un ente etéreo que cambia de forma conforme evolucionamos y nos involucramos con nuestro ambiente.

Siempre presente de manera silenciosa, no importa si eres niño o un adulto ese ser se encuentra ahí en lo más profundo de cada uno guardando el momento de aparecer.

Derry es una comunidad tranquila, hasta que los niños y adolescentes del pueblo comienzan a desaparecer. Bill Denbrough, no conforme con el parte policiaco sobre la muerte de su hermano, decide investigar por su cuenta junto a sus amigos, "el club de los perdedores".

Su búsqueda los llevará al sangriento pasado del lugar y los hará encontrarse con el culpable de todos los males de Derry: *Pennywise* el payaso. Ahora en ellos recaerá la tarea salvar a los demás niños del lugar, aunque, tendrán que superar sus mayores miedos para lograrlo.

Reviviremos uno de los éxitos televisivos de los 90's. Muschietti nos trae una nueva faceta del la serie protagonizada por Tim Curry, mucho más fiel a la novela de Stephen King.

Los que vivimos ese terror infundido por Curry, volveremos a sentirlo con el *Pennywise de Skarsgård*. Elogiada por el mismo Stephen King, es un *remake* que deja un gran sabor de boca para el espectador.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Comunicóloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: jimena.mendozaf@gmail.com

evolución

Twitter YouTube Facebook Instagram

expreso.com.mx

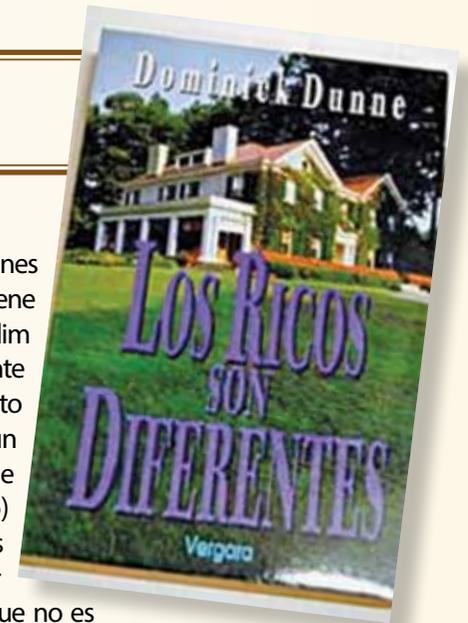
EXPRESO

TU HISTORIA ES LA NUESTRA

Los Ricos Son Diferentes

Autor: Dominik Dunne. **Editorial:** Vergara. **Año:** 1993.

Género: Novela (ficción literaria). **Lengua de Origen:** Inglés.



***Rafael Antonio Vidales**

Éxito de librería en su momento, ésta novela estará siempre vigente mientras existan dos mundos en la tierra: el de los ricos... y el de los demás.

El título original de éste magistralmente tema tratado por el autor, era "A Season in Purgatory" (*Una temporada en el Purgatorio*) que aunque más fiel a un asunto toral de la trama -un homicidio que ocultó el poder y el dinero- terminó por resultar más interesante la ambientación y el desnudo que Dunne logra del modo de ser y de vivir de la poderosa familia Bradley, ubicada en Nueva Inglaterra y representativa de la riqueza en cualquier otra parte.

En realidad la expresión completa del título actual es de F. Scott Fitzgerald quien dijo en una ocasión ésta frase que pasó a la posteridad: "Los Ricos son Diferentes... a Usted y a mí".

Desde las primeras líneas se entera el lector de que no es lo mismo ser adinerado que ser y vivir -sobre todo vivir- omo rico. De hecho usted como lector, al ser llevado de la mano por Harrison Burns -un allegado a los Bradley que narra en primera persona la historia de la familia-, llega a sentirse en su lugar asombrándose del estilo de vida de ésta especie de realeza, y puede concluir que aun sin una fortuna podríamos aprender a vivir un tanto así, adoptando algunas de sus características (solo las marginales, por supuesto) y asombrar a su vecinos, amigos y demás.

Para ser realmente diferente, claro, se requieren de los millones, pero de mucho más: alternar con personalidades de la política, del arte, de las finanzas y del clero. Nadie será jamás diferente -por más dinero que tenga- si el Papa- o ya siquiera un Cardenal- no lo haya deferido cenando en su casa, por ejemplo.

México es uno de los países con mayor distancia entre el cinco por ciento de la población que posee el 80% de la riqueza; y

el cabo opuesto de quienes viven en la miseria. Y tiene a un hombre, Carlos Slim (quien no sería precisamente un rico según el concepto de ésta novela, sino un pobre nuevo rico que solo tiene mucho dinero) alternándose con otros cuantos en el primer lugar en la lista de *Forbes*. Así que no es

ocioso aprender, con ésta lectura, cómo son nuestros ricos en México -los dueños de todo- para conocerlos mejor y ver qué ventaja podríamos sacar de ello, como lo intenta Harrison en la novela a costa de un precio enorme (ningún rico invita a nada de gratis; su magnanimidad suele resultar maligna).

Hasta los inicios del siglo XX, los ricos eran simplemente envidiados. Pero hoy son cuestionados: el millonario estadounidense Tom Perkins sostenía que los votos deberían de ser proporcionales a la cantidad de impuestos que pague una persona; y acá en México todavía en 1910 el voto de 20 peones contaba por uno de un alfabeto.

La traducción al español, de Edith Zilli, da cuenta cabal de la brillantez del lenguaje. La prosa del autor es ingeniosa y está plagada de ideas, de momentos y de conceptos útiles, divertidos e interesantísimos para el lector.

El autor, mientras nos deleita con su novela, disecciona la forma de ser -y de vivir- de los ricos. Si Usted cree que sabe cómo son, aquí se sorprenderá de la profundidad del asunto.



SINDICATO DE TRABAJADORES
DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y
TELEVISION
SECCION HERMOSILLO

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



SINDICATO DE TRABAJADORES
DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y
TELEVISION
SECCION HERMOSILLO

Grandma Moses

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Anna Mary Robertson Moses, *la abuela Moses*, nació en 1860 y vivió en la época de la Guerra Civil y ambas guerras mundiales. Fue una de los 10 hijos de un agricultor; a los 12 años de edad fue contratada en una granja y a los veinte años se casó con Tomás Salmón Moses, que también era un trabajador contratado.

Ella comenzó a realizar preciosos bordados a instancias de su hija tras la muerte de su marido, a edad ya avanzada. A los setenta años, la artritis la impidió continuar con sus bordados, por lo que cambió la aguja por el pincel.

Comenzó a pintar a sus setenta ocho años, después de abandonar su carrera en bordado a causa de la artritis. En 1938 fue descubierta por un galerista Louis J. Caldor y comenzó su fulgurante carrera artística, descubrió su pintura en un supermercado en Hoosick Falls. En 1939 un distribuidor de arte, Otto Kallir, exhibió algunos de sus trabajos en la *Galería Saint-Etienne* en Nueva York y ahí llamó la atención de los coleccionistas de arte de todo el mundo, y sus cuadros se hicieron muy codiciados. Pasó a exponer su trabajo en toda Europa y en Japón, donde su labor fue especialmente bien recibida. Continuó su prolífica producción de pinturas, cuya demanda no disminuiría durante su vida. *La abuela Moses* pintó sobre todo escenas de vida rural. Algunas de sus muchas pinturas fueron usadas sobre las cubiertas de las tarjetas de *Hallmark*.

Una de sus obras, *"The Old Checkered House"*, de 1942, fue tasado en 2004, propiedad de *Antiques Roadshow* de Memphis en 60000 dólares por el tasador Alan Fausel; se trata de un paisaje de invierno que ella había vendido por sólo 10 \$.

Otro de sus cuadros *"Fourth of July" (Cuatro de Julio)*, la pintó para el presidente Eisenhower, obra que aún hoy se exhibe y adorna las paredes de la *Casa Blanca*.

Sus pinturas sirvieron para campañas publicitarias, ilustraciones y postales. Pintora de lo rural, lo folclórico, lo naïf, su arte no está contaminado por ningún movimiento de los que nacieron durante sus 101 años de vida. Es un arte personalísimo y a la vez universal.

En 1946, su óleo *"The Old Checkered Inn in Summer"*, se utilizó como fondo de una campaña nacional de publicidad para las mujeres jóvenes del lápiz labial *Primitive Red* de cosméticos *Du Barry*.

En 1949 fue galardonada por el Presidente Truman con el trofeo *"Women's National Press Club"*, por sus logros y éxitos.

En 1951 actuó en un programa de televisión: *See It Now*, patrocinado por Edward R. Murrow.

En 1952 publicó su autobiografía *"Grandma Moses: My Life's History" (Abuela Moses: La historia de mi vida)*.

Con motivo del centenario de su nacimiento, en 1960, Nelson Rockefeller, entonces gobernador de Nueva York, proclamó el día de su nacimiento como el *"Grandma Moses Day"*.

La abuela Moses pintó sobre todo escenas pintorescas de vida rural americana, ideales para sellos de correos, tarjetas y postales. Su arte es entrañable, muy ingenuo (naïf), casi infantil, por lo que el encanto de su obra se multiplica. Es evidente el influjo del bordado en su pintura.

Se percibe también en su pintura la influencia (consciente o no) de Bruegel, Ucello. La entrañable abuelita es también conocida por ser un ejemplo del *«nunca es tarde»* al empezar a pintar a una edad avanzada. Se dice que el primer cuadro que pintó fue un regalo para el cartero,



A los 78 años inició su obra pictórica ésta excepcional mujer.

porque le resultaba más sencillo y cercano que hacerle unos pastelillos al horno. Con motivo de sus 100 años, fue portada de la revista *Life*; antes ya había ocupado la de la revista *Time*. Además, se proclamó su cumpleaños fiesta nacional; el día de Anna Mary Robertson Moses.

Falleció el 13 de diciembre de 1961 a los 101 años de edad, pintando el último año de su vida 25 imágenes, dejando una prolífica producción.

¿Qué hubiera pasado si esta artista hubiera decidido rendirse tras la muerte de su marido? Ella no habría disfrutado de todas las maravillosas experiencias que estaban a punto de ocurrirle y nosotros no podríamos disfrutar de su arte. Pues bien, esto pasa con muchísima frecuencia: hay un gran talento que se desperdicia y unas enormes dosis de diversión que nunca se llevan a cabo simplemente porque creemos que ya hemos hecho todo lo que teníamos que hacer.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

El Beso de Judas

“Cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes, soplaron los vientos y sacudieron la casa; esta se derrumbó por completo porque estaba construida sobre arena”: Mateo 7:24.

***Tomás Herrera**

La Rosalba me dijo que la Encarna estaba muy enojada; pero que muy enojada. A mí personalmente me resultó demasiado extraño porque la Encarna tiene la cabeza muy bien puesta; es una mujer centrada. Se me dificulta encontrar motivos que la saquen de sus casillas.

Ese día llovió mucho. Fue hace dos años. Anita, la hija mayor de Encarna, llegó no solo muy noche a la casa, sino muy tarde. El Pancho, Francisco, su esposo, casi termina perdiendo los estribos. Pasada la media noche todos en la casa estaban nerviosos, nadie dormía. Tampoco dormían los dos hermanos menores de Anita.

Los teléfonos entre la casa de Pancho y Encarna y los Trujillo no dejaron por horas de enviar y recibir, recibir y enviar mensajes, llamadas, whatsapp. Esto solo sucede en las familias “preocuponas”... esas que están muy unidas, acostumbradas a la coloquialidad, contarse todo, hasta si alguien en la noche piensa regresar más tarde o más temprano.

Dicen que las familias no “preocuponas” pasan de todo y de todos; los hijos de los padres, los padres de los hijos... no importa si llegan tarde, o si llegan o no llegan en la noche, les da lo mismo... apagan la luz y se duermen.

Tenía razón Rosalba cuando me comentaba, dos años después de aquella dura jornada de lluvia, al afirmar que Encarna estaba muy enojada.

Durante la semana, en casa de los señores donde trabaja, hubo un trajín especial; el aire se sentía turbio, falsos los cotidianos gestos de educación o simpatía, todo era hermético. Las cuatro personas que trabajaban en el servicio de la casa no lograban ni entender, ni intuir. Prácticamente se quedaron solos durante esa semana. Los señores y la hija mayor de los señores se fueron a Phoenix. Los hijos menores se repartieron por las casas de sus amigos. Todo se sentía muy misterioso.

Dos años antes, semanas después de la tormenta, Encarna se reunió con los señores en privado. Eran los únicos que la podían aconsejar

correctamente. Eran muy religiosos y sabían aconsejar a los demás sobre el buen comportamiento y el temor de Dios. Pancho su esposo pensó lo mismo. Estaban desesperados, no sabían cómo afrontar los hechos. La niña estaba embarazada y quería abortar a toda costa. “Eso es abominable” le dijeron los señores. “La vida es un don de Dios y oponerse a su voluntad un pecado enorme que arrastrarán para siempre no solo ella, sino a toda la familia”. La niña no abortó. El día que subió al estrado a recibir su título de ingeniera en Mecatrónica llevaba orgullosa en los brazos a su niño de poco más de un año.

Tenía razón Encarna y su marido Francisco para estar enojados. Ambos se despidieron de la familia con la que habían trabajado tantos años valorando en ellos sus ideas conservadoras, religiosas hasta el mínimo detalle; asiduos a patronatos, y a donativos generosos... pero todo eso se vino abajo cuando azotó sobre la casa la tormenta: “cayeron las lluvias, se precipitaron los torrentes, soplaron los vientos y sacudieron la casa; esta se derrumbó por completo porque estaba construida sobre arena” (Mt.7,24).

Esa semana en Phoenix, en un número de la calle *West Glendale Avenue*, a las 9.36 am se realizó el aborto.

En la pequeña y acogedora sala de espera, los señores para quienes “trabajaba” Encarna, miraban por separado la fría lejanía que ofrecen los cerros arisco de la capital de Arizona. El *Valle del Sol* estaba apagado, había amanecido gris por una tormenta de arena. Ni en la sala de espera, ni en sala alguna de la clínica privada, había un solo crucifijo en las paredes.

El beso de Judas se había consumado.



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Asombroso Hotel:



Hay un área destinada a las hortalizas que se siembran para consumo del restaurante.

lo mismo, cuentan con una vista espectacular y son ideales para quienes buscan tranquilidad y aman el contacto con la naturaleza.

Hicimos un recorrido por el lugar acompañados de Irazel Munguía, coordinadora de eventos y guía ideal para mostrar las habitaciones (24 en total, incluyendo dos suites espectaculares) y pudimos constatar que, pese a su tamaño, los cuartos -tipo loft, de grandes espacios, con pocas divisiones y enormes ventanales- cuentan con lo necesario para disfrutar una estancia confortable, con todas las comodidades del mundo moderno y la tranquilidad del campo.

Sin duda *Encuentro Guadalupe*... no es un hotel para cualquiera. Ni por el lugar ni por los precios. Pero es un destino que algunas personalidades del

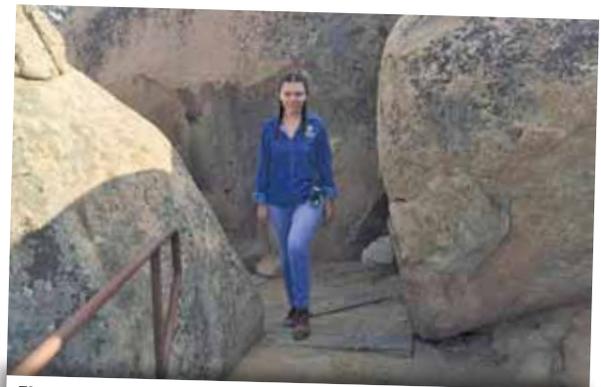
***Mujer y Poder**

En el *Valle de Guadalupe*, BCN, han proliferado, en los últimos años, hoteles pequeños -de los llamados "Boutique"-, donde los huéspedes disfrutan de una atención personalizada en un ambiente refinado.

Hay, en el lugar -llamado la capital del vino mexicano- diversas opciones -y para todos los gustos-. Pero una de las más singulares es la que ofrece el hotel *Encuentro Guadalupe*.

El lugar, que se encuentra ubicado en el Km. Km. 75 de la Carretera Tecate-Ensenada, sobresale por su diseño y su asombrosa construcción.

A simple vista... no parece un hotel por la estructura tan suigéneris, donde se observa la construcción de los cuartos de entre las rocas de la montaña en que se encuentra ubicado... a 1140 pies de elevación. Por

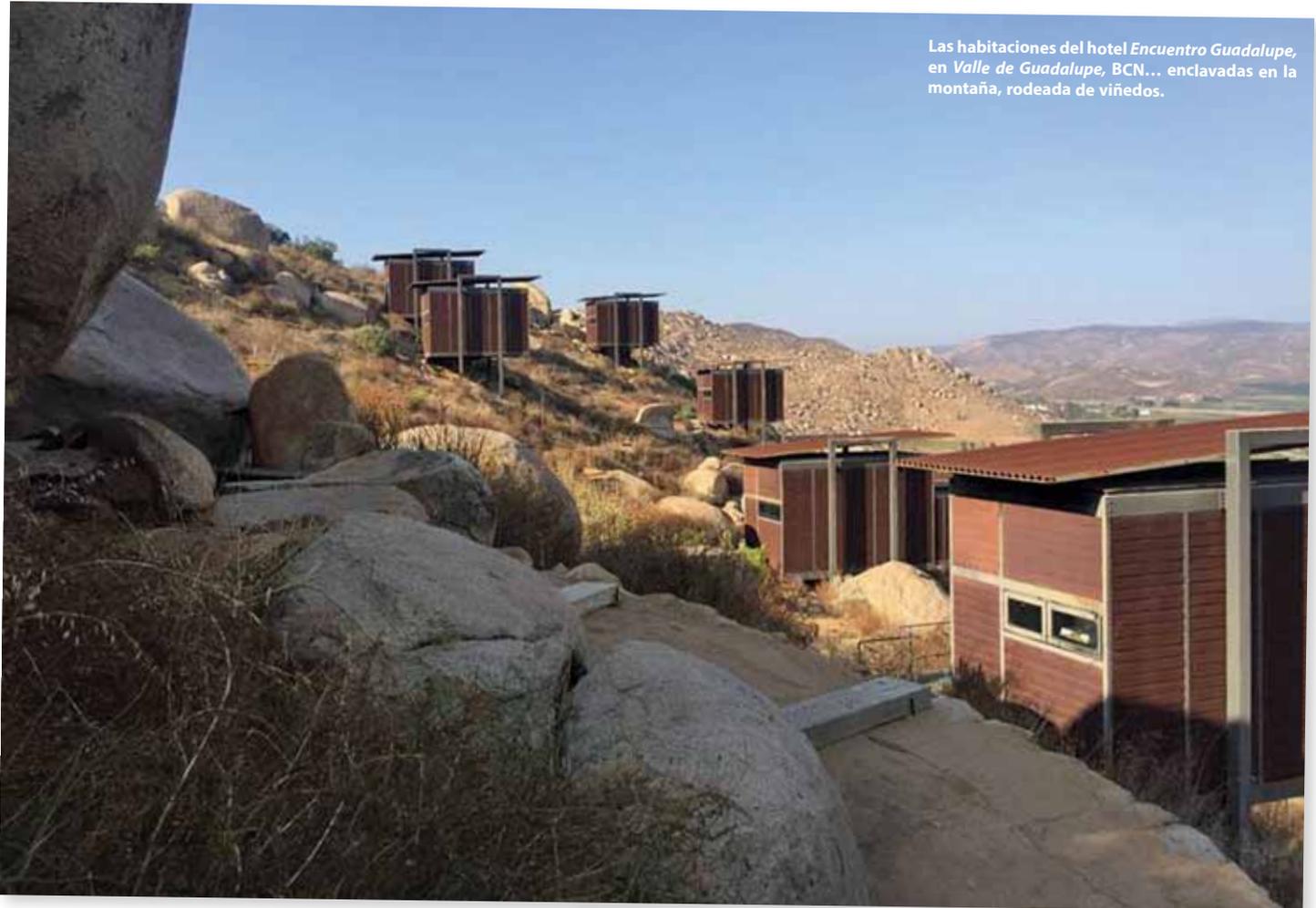


El camino para llegar a las habitaciones está entre rocas pero hay transporte especial para comodidad de los huéspedes. En la gráfica, Irazel Munguía, durante el recorrido por el lugar.



La alberca tiene una espectacular vista.

Encuentro Guadalupe



Las habitaciones del hotel *Encuentro Guadalupe*, en *Valle de Guadalupe*, BCN... enclavadas en la montaña, rodeada de viñedos.

mundo político y artístico prefieren. Entre ellos, nos comentó Irazel: Amanda Miguel, Yuri, Emanuel, Mijarez y Alejandro Fernández quienes han elegido el hotel para su descanso personal, disfrutando la belleza del entorno.

El lugar ofrece a sus huéspedes todos los servicios de un hotel de lujo y cuenta con un restaurante de excelente cocina -"Origen"-, con una maravillosa vista al valle y al viñedo propiedad de un joven sumamente amable a quien tuvimos el gusto de conocer y quien atiende a los visitantes con esmero: Alfredo Acosta.

Encuentro Guadalupe inició operaciones hace escasos cinco años y, desde entonces, cada vez son más las personas que lo han adoptado como su destino de descanso y relajación.

Les compartimos estas fotografías para que, al igual que nosotros, quede asombrado con este increíble lugar.... exclusivo para adultos.



Por increíble que parezca... esta es una de las habitaciones. Ahí, en la montaña.

Fotos Exclusivas de: Mujer y Poder

Mayor información: www.grupoencuentro.com.mx

Millennials y el Trabajo



***Daniela Sharpe**

La generación *millennial*, también conocida como la “*Generación Peter Pan*”, está conformada por todas aquellas personas nacidas entre los años 1980 a 1995. Esta generación ha sido una de las más controversiales de todas, ocasionando choques de creencias prominentes e innovación de ideales. Regularmente, las generaciones se diferencian e identifican entre sí por rasgos o factores que las hacen destacar, y este caso, no es excepción.

Uno de los rasgos principales de esta generación es la necesidad constante de tener máxima libertad en todo ámbito posible. Estos jóvenes buscan conseguir relaciones personales que les permitan tener cierta flexibilidad para moverse de un ambiente social a otro. Realizan una caza continua de nuevas actividades que les permitan innovar y renovar conocimientos que han adquirido a lo largo de sus vidas para poder aplicarlos y disfrutarlos al máximo. En resumidas palabras, los *millennials* prolongan su proceso de selección de tareas y tardan más en establecerse por algo permanente.

Al haber crecido a la par con la tecnología, estos individuos son considerados “*multitask*”, siendo capaces de realizar diferentes tareas al mismo tiempo y de desarrollar una noción del tiempo distinta a la tradicional. No obstante, no todo es color de rosa cuando se trata de ser fuera del modelo tradicional; también existen limitantes que tendrán que aprender a sobrellevar.

Algo común entre los jóvenes de esta generación es su prolongación en las etapas de la vida. Usualmente se toman su tiempo para concluir sus estudios, casarse, dejar las casas paternas y establecerse como adultos. Todo debe ser a su ritmo y sin presiones. Aunque, en realidad, el verdadero problema empieza cuando encaran la vida que no pertenece a su burbuja milenaria. Son propensos a demandar y pedir las cosas de manera práctica, y sin embargo, cuando a ellos les toca dar su parte del trabajo, no lo llevan a cabo de igual manera.

Uno de los retos principales que tienen es el del trabajo. Es normal que los *millennials* se cambien de un trabajo a otro, puesto que, su filosofía de vida se basa en libertad más que en compromisos permanentes. Para que estas personas consideren un trabajo como bueno, este tiene que tener un calendario que incluya bastante tiempo vacacional, además de propiciar un ambiente creativo y activo. Los jóvenes de la generación *Peter Pan* no permitirán un trabajo donde no se les de la libertad ni el espacio para su tiempo personal. Eso sería inaudito.

Otro reto que tienen a la hora de comenzar a trabajar es la idealización de la relación trabajo-ganancia. Como buenos defensores del libertinaje y apreciación personal, estos jóvenes tienden a esperar erróneamente

La generación *millennial* es una generación excepcional, pero habrá que encontrar el balance entre el dar y recibir, además de incentivar la educación de trabajo y fomentación de compromisos.

una paga mayor a razón de su trabajo realizado. Todo lo quieren de manera rápida y sencilla, sin caer en cuenta que la vida no es así y nunca lo ha sido. Es muy común que exista cierta actitud caprichosa ante el trabajo, y eso, es una traba mayor al enfrentar la adultez.

Al esperar una ganancia mayor por el trabajo mínimo, los *millennials* creen ser merecedores de todo lo que se les da, sin cuestionar si ellos dan lo suficiente por obtenerlo. Dentro de su trabajo quieren tener flexibilidad de horario, carga ligera y un buen salario. El hecho de que tengan estas expectativas y las busquen de manera obstinada suele causar muchos conflictos, tanto para ellos mismos, como para sus generaciones antecesoras. De fuera son vistos como aquellos adultos que nunca crecieron y que todo quieren en la mano, los jóvenes “*Peter Pan*”.

Para poder empatizar con esta generación y apoyarlos en lo que sea posible, es necesario darles una panorámica diferente a la que tienen predestinada. Habrá que brindarles una visión realista del mundo externo. Es fundamental entender que es correcto que los *millennials* luchen por sus ideas y derechos a libertad, pero también, es necesario que abran los ojos y entiendan los límites del mundo que los rodea y en el que viven.

Habrá que fomentar el trabajo y la aspiración de realizar metas. Enseñar a disfrutar tanto el proceso como el logro, y no solo el logro como recompensa. Aceptemos su necesidad de libertad, y enseñemos también a hacer compromisos tanto a corto como a largo plazo. Su visión generacional es excelente para ciertas cosas, sin embargo, es apropiado heredarles conocimientos y enseñanzas que generaciones antecesoras adquirieron.

La generación *millennial* es una generación excepcional, pero habrá que encontrar el balance entre el dar y recibir, además de incentivar la educación de trabajo y fomentación de compromisos.

La vida no se adapta a las personas, las personas se adaptan a la vida.



*Daniela Sharpe Martinez. Estudiante de Preparatoria del Instituto Tecnológico de Monterrey CSN.
Correo: danielasharpem@outlook.com

Las Múltiples Caras de México



***David Abraham Ruiz Ruiz**

Te admiro, México. Te he admirado desde que te conocí y te valoro como no se podría valorar a otro país. Y de ahí se desglosa parte de lo que somos, porque no somos como otras personas: somos orgullosamente mexicanos, incluso en los momentos desagradables somos mexicanos, y prueba de ello está en nuestro carácter de lucha contra la adversidad.

Porque a pesar de todos estos años, a pesar de siglos de golpes que hemos recibido de colonias extranjeras, de instituciones prometedoras de cambio, de mismos mexicanos que nos han apuñalado por la espalda, sigues de pie, sigues prometiendo ser lo más grande que hay, y nosotros, ingenuos nos dirán, todavía poseemos esa noble esperanza de ver que los buenos ganemos de forma absoluta y contundente, que la maldad, la violencia, la pobreza, sean parte de los anaqueles de historia y podamos contarla como algo que fue, y que jamás volverá a ser.

Sin embargo, no eres de una sola cara; cambias según tus tiempos, según tus ánimos, así como el resto de la población. Tienes la cara de la violencia, impregnada durante toda nuestra historia, pocas naciones han derramado tanta sangre para salir adelante como ha sucedido con nosotros; la cara de la impunidad, de la injusticia, de ver cómo a una persona le es arrebatado todo a causa de nada, sólo de la intención y circunstancias que han apresado a los demás; tienes una cara corrupta, acuñamos como ciudadanos la frase de quien no transa no avanza.

Y sí, tienes caras repudiables que ojalá pudiesen desaparecer, que ojalá logremos combatir y ganarles para que ellas sean erradicadas, porque lo que me ha impresionado no son esas caras, son las que has mostrado en las crisis, tú y tus habitantes me han conmovido en segmentos de la historia que valoro el recordar.

Porque me has impresionado cuando con casi nada te levantaste por los tuyos, me han anonadado tus agallas cuando ante regímenes y opresiones no te has quedado callado, cuando ante la corrupción y demagogia te pusiste de pie, marchaste, viste

¡Te admiro, México! Sigues prometiendo ser lo más grande que hay, y nosotros, ingenuos nos dirán, todavía poseemos esa noble esperanza de ver que los buenos ganemos de forma absoluta y contundente, que la maldad, la violencia, la pobreza, sean parte de los anaqueles de historia y podamos contarla como algo que fue, y que jamás volverá a ser.

correr sangre de tus compatriotas y seguiste porque creías en un bien mayor.

Me llena de orgullo saberte valiente, fuerte, con esa tenacidad de tener el mundo cayéndote encima y aguantar, y los otros mexicanos, con su granito de esperanza y lo poco o mucho que pueden aportar, van hacia el rescate de otro mexicano, que la solidaridad del pueblo está comprobada en los escenarios que se aparentan imposibles.

Admiro esas caras de ti, México, esas ganas de salvar a otros, como lo hicimos ya hace 32 años; como las catástrofes naturales que han arribado en distintas costas del país y ahí estuvimos; como aquellos héroes que rompieron paredes por entrar a una guardería incendiándose, con la noble intención de vencer a la muerte y quitarle de las manos las vidas de niños inocentes; y por los que hoy están ahí en los puntos críticos, físicamente o aportando desde los distintos puntos del mundo.

A ustedes les debemos la gratitud, la ilusión, y la mejor parte de nosotros mismos. Que ella es y será eternamente la mejor cara de México.



***David Abraham Ruiz Ruiz.** Ocupación: Estudiante de la licenciatura en finanzas de la Universidad de Sonora.
Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NUEVO NISSAN X-TRAIL. ALGO NUEVO TODOS LOS DÍAS.



Maneja más seguro con
**Intelligent
Emergency Braking**
(Frenado Inteligente
de Emergencia).



Viaja más tranquilo con
**Intelligent
Around-View Monitor**
(Monitor Inteligente
de Visión Periférica).



Sistema de Audio Premium
BOSE® con pantalla
touchscreen de 7", además de
NissanConnect®



NissanConnect®



Imágenes de carácter ilustrativo. Consulta nivel de equipamiento por versión.

NissanXtrail.mx
f nissanonoramx

NISSAUTO

Bld. Luis Encinas y Soyopa. **(662) 289 1800**

www.nissannissauto.com.mx

GRAN AUTO

Bld. Rodríguez y Heriberto Aja. **(662) 109 1900**

www.nissangranauto.com.mx

El Amor Cura

*Adela Gil Rocha

En el camino de nuestra vida nunca sabremos si tendremos una salud impecable o si en algún momento esta se desquebraja y comenzamos a decaer y sentir que se nos va de nuestras manos y que ya nada podremos hacer para restablecerla.

Este es el momento en donde entra en acción el amor y transforma maravillosamente la enfermedad hasta terminar con ella.

Probablemente conocemos muchos casos, pero viene a nuestra memoria uno de un familiar muy cercano a quien lo diagnosticaron con leucemia hace treinta y ocho años, lo que en su momento parecía mortal.

La persona comenzó a deteriorarse de prisa; apareció la caída del cabello y los tratamientos y estancias largas en el hospital. Sin embargo conservó su vida por treinta y un años más, con sus chequeos regulares y llevando una vida sana, y esto se debe al enorme amor principalmente de su esposa e hijos, que hicieron un claro ejemplo de que el amor cura.

Se dice que no hay nada que el amor no pueda transformar. Y esto es una gran verdad, sobre todo en una enfermedad donde la persona está luchando contra algo terrible que si por un lado deteriora el cuerpo, el amor de la familia lo sana con su atención, su cariño y cuidados.

“Debemos hacer las cosas ordinarias con un amor extraordinario”, decía la madre Teresa de Calcuta.

Cuando hay casos terribles de enfermedades de Cáncer, Parkinson, Alzheimer, Ataxia -y muchas otras más- que en muchos casos son degenerativas y tienen un progreso constante, del cual hasta ahorita no se encuentra cura, el amor hacía el enfermo es indispensable porque a pesar de ver su constante deterioro, las personas que los cuidan también se encuentran sufriendo. Y ellos callan, su dolor y dan su amor y cuidados y atienden con todo su amor a aquella persona que desearían que jamás se hubiera enfermado. Lo que ellos no saben es el sinnúmero de bendiciones que vienen para ellos con estos verdaderos actos de amor.

Si a las personas con un cuadro terminal se les abandona en una cama a que terminen su vida, sin cariño, sin caricias, sin presencia, por supuesto que ésta se iría de prisa porque también las personas pierden el deseo de vivir al ver que ya no son importantes ni necesarios dentro de su familia, se abandonan a la enfermedad.

Los milagros aparecen en la vida de aquellos que creemos, aquellos que tenemos fe y deseamos la salud principalmente de nuestras amistades o familiares.

La transformación de los enfermos a través del amor es maravillosa. Tras cualquier diagnóstico que tengan, no hay nada que supere el amor, porque este cura, así como cura cualquier alma lastimada.

Debemos ser compasivos con los enfermos, tener paciencia, dar mucho cariño, alegría y, sobre todo, tiempo. No hay enfermedad que se resista al amor.

Debemos tomar en cuenta que cualquier padecimiento que tengamos, cuando es tratado con cariño, puede ser que sane muy pronto. Dar apapachos, besos, abrazos, palabras llenas de amor, atenciones, halagos y, como se dice por ahí, si aún no mejora... entonces aumente la dosis. Porque el amor siempre cura.

“A través de la enfermedad una persona excluida se manifiesta obligando así al sistema familiar a considerar a esta persona. Cuando el sistema vuelve a integrar a la excluida es posible que le enfermedad disminuya o desaparezca”. - Bert Hellinger



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx



DESCUBRE SU MAGIA

ÁLAMOS

 VisitSonora
01 800 10 TURISMO


viajemos todos pormexico.com

 **VIAJEMOS TODOS
POR MEXICO**

DESCUBRE
LOS MARAVILLOSOS
RINCONES DE

SONORA
EXPERIENCIAS INOLVIDABLES

Momentos o Sentimientos Durante el Duelo (Última Parte)

*Dr. Raúl Martín Cabañas

En ésta ocasión le presentamos la última de tres partes en que dividimos el contenido de la *Guía Emergente de Ayuda Para Personas en Duelo* -para presentarla a los lectores de *Mujer y Poder*- y que publicamos recientemente en una edición de bolsillo.

En éste capítulo, cerraremos el proceso por el cual se desarrolla comúnmente el duelo en relación con la superación y reestructura de vida ante la pérdida de un ser querido. Y que, como ya lo hemos señalado, también se aplica con características particulares a otras situaciones de infortunios afectivos tales como el divorcio, un cese laboral o la migración de los hijos; y enseguida se acompaña la sugerencia tanatológica correspondiente.

La resignación primaria:

Ésta situación de inicia desde el momento mismo de la pérdida, cuando las demás personas quieren que se "acepte" la voluntad de Dios o la suerte. Difícil aceptación sumisa -pasiva- que genera un estado de molestia interior o de ira, sobre todo cuando aún la razón hace presa de cuestionamientos sin respuestas. Esta resignación, si se presenta brevemente, puede ayudar a prepararse para el último y real momento sanador del duelo.

Sugerencia Tanatológica: Es difícil no tener que vivirla aún contra su voluntad y su deseo, ante la injusticia, el dolor cruel que inicia, la añoranza, etc. Trate de pasar por ella con la reserva de que habrá el momento en que deje de estar resignada para dar paso a la aceptación real y total de su pérdida. Para cuando encuentre el para qué le sirvió aprender ésta lección, qué tipo de utilidad le deja y sobre todo a ya no sufrir el dolor.

Aceptación y Vida:

Reconocer a la muerte como parte de nuestra existencia y finitud trascendental humana sin enojos, culpas ni rencores es aceptarnos



"Cuando aceptes que tus muertos se murieron, los recuperarás en tus recuerdos y en la alegría de todo lo vivido": Trossero

a nosotros mismos sin reproches del porqué sucedió el deceso. Solo así se podrá ver la realidad del mundo que ha seguido estando girando a su alrededor, donde los recuerdos del ser querido ahora son plenos de amor y hasta de alegría por todo lo que compartieron durante sus vidas más que lo perdido, pues se recuperará a nuestros muertos en ese amor de lo vivido.

Sugerencia Tanatológica: Esta última etapa puede presentarse desde el primer año hasta dos o tres después de la pérdida en condiciones apropiadas pero variables según la personalidad del deudo. La cicatriz estará por siempre pero el recuerdo agradable y el amor por el ser querido también, por lo que ahora el dolor ya no es como al principio y solo se padecerá cuando usted desee hacerlo. Es un volver a vivir al mundo y reencontrar su significado: "Cuando aceptes que tus muertos se murieron, los recuperarás en tus recuerdos y en la alegría de todo lo vivido" (Trossero).

Algunas otras indicaciones que pueden ser útiles:

La toma de decisiones.- Cambiar de casa o de ciudad no hará que su dolor desaparezca; el dolor lo acompañará adonde vaya. Evite tomar decisiones importantes al menos en el primer año de duelo. Antes de hacer algo importante, compártalo con la familia, es posible que entre todos elijan lo mejor. Recuerde que cuando la pena se comparte se vuelve menos pesada.

El ¿qué hacer con los objetos dejados por el difunto?.- Ver las fotos de esa persona, tener sus objetos personales, sus cenizas, su ropa, escuchar su música y realizar otras actividades relacionadas con la pérdida son cosas que a muchos ayudan, pero que a otros angustian. Si éste último es el caso, será conveniente guardar por un tiempo los objetos que producen dolor en un ritual de amor y sacarlos posteriormente, cuando haya mayor fortaleza. La decisión de donarlos o eliminarlos debe ser consensuada ampliamente, tomarse el tiempo, y siempre reguardando aquellos que le sean significativos.

Las fechas especiales.- Los días o eventos importantes relacionados con la persona fallecida o con el resto de la familia (cumpleaños, día de la madre o el padre, navidad, semana santa, etc.) serán siempre dolorosos y se sentirá mal, debe saberlo, pues serán momentos difíciles. No obstante, recuerde que ante esas crisis la familia debe permanecer reunida y apoyarse conjuntamente. Aislarse solo empeorará su dolor y le añadirá soledad a ese momento.



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) Correo: drmartinpain@yahoo.com Tel. 2 17 49 47 Cel. 6629 488475

La Importancia de Elegir

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Leyendo a Viktor Frankl -que es un Médico Psiquiatra que nos habla de los cambios que podemos hacer en nuestra persona de manera consciente y de manera positiva para mejorar-, hemos podido cambiar de *actitud* para poder obtener calidad de vida.

La *importancia de elegir*. El ser humano está capacitado para elegir desde que tiene uso de razón. Ahora damos oportunidad a los pequeños para que decidan hasta que ropa se ponen, o a dónde quieren ir. Les ofrecemos tomar sus elecciones, para fomentar su libertad.

Todos tenemos la capacidad de elección. Aun cuando no elijamos, lo estamos haciendo porque de alguna manera decidimos tomar una u otra cosa y con ello determinamos nuestro comportamiento y gustos.

Estamos muy acostumbrados a pasar la responsabilidad a otras personas: a los padres en los defectos de educación, o en las fallas de nuestro cuerpo ("heredé el gen diabético, la intolerancia de carácter, la hipertensión", etc) Y en ocasiones lo hacemos de manera inconsciente para eludir la responsabilidad del cambio.

Hemos hablado ya varias veces de esto: el adulto se siente responsable por lo que hizo y no hizo en determinado tiempo.

Pero... ¿cuándo va a iniciar a hacerse responsable de sí mismo? ¿iniciar el trabajo de gozar su adultez sin que ello le cueste un cargo de consciencia?

Si decide tomar un tiempo libre, piensa en todo: si será oportuno, si no estará siendo demasiado superficial, si en ese tiempo llegan a necesitarla y no está. Esto provoca que ni en su tiempo libre pueda ser feliz o que disfrute el momento.

Siempre justificando los cambios: "mira lo voy a hacer, cuando ya no me necesiten, cuando yo pueda salir sin dañar a nadie, o cuando salgo todo se vuelve un caos", ahí caen en la credibilidad de que son indispensables y sin ellos nada funciona. Es una manera de sentirse útiles.

¡Basta ya! Iniciemos un proceso de libertad de elección, de permitir que el adulto decida sin culpa, sin apego qué puede y quiere hacer.

Todos tenemos un "para qué" o un "por quien" vivir. Algo que nos permite seguir adelante día con día, aun cuando en ocasiones no lo podamos reconocer. Lo más sano es hacer un alto en nuestro camino y poner nuestra mente en calidad de reconocimiento y darnos la oportunidad de visualizar *lo que sí tenemos*.

Pensemos que nuestro tiempo es ahora, cuando necesitamos sentirnos vivos. Necesitamos saber que aquí estamos a pesar de los dolores de la edad, a pesar de la enfermedades, somos algo más que un síntoma.

Pensemos en nosotros, en nuestra necesidad de querernos, de analizar lo que sí nos mantiene vivos, no solo en calidad de servicio, sino en espíritu de crecimiento.

Rompamos ataduras impuestas por la cultura; no nos quedemos quietos.

Iniciemos un nuevo campo de acción, el "no puedo" se encuentra en nuestra mente y debemos hacerlo a un lado. Podemos estudiar, pintar, conducir, cocinar, tejer, carpintería, etc...etc.

No nos vamos a hacer unos expertos, pero lo vamos a intentar; nos vamos a reír en el camino. Nos vamos a sentir torpes tal vez, pero nadie nos va a contar esas experiencias. Las vamos a vivir.

¿Cuántas veces quisimos iniciar algo y lo pospusimos por no tener tiempo? ¿por pensar que "mis hijos son primero" ¿o porque "que ridículo me siento haciendo cosas de jóvenes"? En fin... eso no es válido.

La mente nos pide actividad. No caigamos en la pasividad del adulto; del "no te muevas te puedes quebrar" "¿cómo? andas en camión a tu edad... tomando clases de pintura, tejido, carpintería, etc"?

Probemos el cambio, el cual nos brindará la oportunidad de conocer gente nueva, gente joven que puede ser incluida en nuestras vidas, donde podemos acompañarnos y hacemos recordar que estamos vivos.

No perdamos la oportunidad de vivir el momento que es... ¡ahora!



Importante es iniciar un proceso de libertad de elección, de permitir que el adulto decida sin culpa, sin apego qué puede y quiere hacer.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario.
Tel cons: 2 174947, tel: 66 22 565722. Correo: be.coma@hotmail.com

Relación de Pareja



Siempre hay detalles de los que debemos estar pendientes para nutrir y armonizar una relación de pareja.

***Gisel Sotelo Cano**

Mantener y solidificar una relación de pareja es algo que requiere esfuerzo y dedicación. Aunque los miembros de la pareja sean de lo más compatibles en gustos, valores y preferencias, siempre hay detalles de los que debemos estar pendientes para nutrir y armonizar la relación. Les presentamos algunos consejos de expertos en la materia que pueden ser de utilidad.

1. El cortejo continuo. Aunque dos personas se hayan casado o establecido una relación formal, deben seguir teniendo los detalles que se tenían en la época de noviazgo. Esto ayuda a mantener la chispa viva y el aprecio del uno por el otro.

2. El amor propio. Amarnos a nosotros mismos, cuidarnos, apreciarnos y disfrutarlos es la mejor manera en la que nuestra pareja va a sentirse amada. Siempre debemos de alimentar nuestra autoestima, ya que de esa manera apreciamos al otro también. Crea seguridad y confianza en nuestro compañero (a).

3. Enamorarse de nuevo. A lo largo de nuestras vidas, pasamos por muchos cambios, evolucionamos, mejoramos, cambiamos de gustos y actividades. Aprendamos a apreciar en nuestra pareja esos cambios y novedades, enfocándonos en sus cualidades y habilidades, en las razones por las que nos enamoramos. Enamorarse es un acto de voluntad, una decisión que tomamos día a día.

4. Enfocarse en lo positivo. Es un punto central, y pocos lo hacemos. Esto no significa que no veamos los defectos, sino que nos enfocamos en las cualidades, en lo que nos gusta y nos enamora de nuestra pareja. Reforzar sus conductas positivas con besos, abrazos y palabras de amor es una buena manera de hacerlo.

5. No querer "componer". Se refiere a que si nuestra pareja tiene un hábito o defecto negativo, nuestro trabajo no es quitárselo o modificarlo, sino apoyarle en su transformación si así lo desea. Las expectativas de cambio frecuentemente matan el amor o no nos permitirán ver la realidad.

6. Tomar responsabilidad. Significa que cada quien se hace responsable de lo que siente y de lo que hace. Por ejemplo, decir "Me hiciste enojar" solo fomenta el victimismo y la dependencia

emocional. Hagámonos responsables de trabajar en nosotros mismos, y de utilizar nuestros propios recursos para sentirnos bien.

7. Negociar. No siempre estaremos de acuerdo en todo, por lo que es muy importante aprender habilidades de negociación, donde el resultado siempre sea ganar-ganar. Si la balanza siempre se inclina hacia un lado, surgirán sentimientos de frustración e injusticia.

8. Respetar nuestros espacios. Estar en pareja no significa que ya no podamos tener otro tipo de relaciones y actividades. Todos necesitamos nuestro espacio para actividades donde nuestra pareja no participará, o espacio para nuestra soledad y reflexión. Respetemos para que nuestra pareja pueda crecer en otras áreas de su vida.

9. Diviértanse. Realicen actividades divertidas que ambos disfruten, esto mantendrá la chispa viva y las ganas de convivir. Experimenten nuevas actividades públicas y privadas. Relájense y disfruten.

10. Perdonen. Todos nos equivocamos invariablemente. Pensar que el otro tiene la obligación de ser perfecto o hacer todo bien, es una ilusión que solo lastima y aleja. Comprendamos que el otro es una persona como nosotros y no siempre toma las mejores decisiones. Tengamos compasión y dejemos ir lo negativo.

11. Comprometerse. Las cosas no funcionan el compromiso interior de poner lo mejor de nuestra parte para que esta relación fluya y continúe. El compromiso significa establecer acuerdos y cumplirlos, no por obligación, sino por convicción.

Y por último... siempre elegir actuar con amor.



Gisel Sotelo

Tapping
Psicología Energética

Cel: 6621- 113338 luzinterior7@gmail.com

*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.

Louise L. Hay (1926-2017)

Murió el pasado día 30 de Agosto, a los 90 años de edad y fue sepultada en una ceremonia privada en San Diego, California. Ella es Louise Hay, escritora, editora y conferencista de desarrollo humano de gran éxito y prestigio.

Sus obras han ayudado a miles de personas y le han valido la venta de más de 50 millones de libros en más de 30 países. Su obra más conocida, *Tu Puedes Sanar tu Vida*, se convirtió en un libro de consulta para quienes encontraron en ella el alivio a sus males emocionales. Por diversos puntos del mundo se leen pero también se utilizan para la impartición de talleres de autoayuda.

Fue una prolífera y constante escritora ya que durante años publicó mensualmente su columna *Querida Louise*, reproducida en centenares de diarios de Norteamérica, Europa y Suramérica y en la cual daba respuesta a miles de problemas que se le consultaban con posteriores agradecimientos por su ayuda.

Pero... ¿cuál fue la vida de Louise? La adversidad la marcó pero, pese a ello, salió adelante. Tuvo una infancia de pobreza, de abuso sexual, del divorcio de sus padres, y de una madre desobligada; y tuvo una juventud de trabajos esporádicos y mal pagados.

Antes de descubrir su verdadera vocación se dedicó, en los años 50's al modelaje de alta costura conociendo en esa época a Andrew Hay, un empresario inglés que la contactó con la alta sociedad pero que tras 14 años de matrimonio la abandonó por otra mujer. Al respecto ella escribió: "precisamente cuando volví a confiar en alguien..."

Fue en 1976 cuando Louise Hay, tras su propia deficiencia de autoestima, de rencores y resentimientos con la vida escribió su primer libro *Sane su Cuerpo* y que posteriormente, en 1984 daría paso a *Tu Puedes Sanar tu Vida* (llevada al cine el 2008), que la catapultó a la fama de lo que se conoció como el *Nuevo Pensamiento* en de la industria editorial. Y luego vinieron otros de igual calibre y ventas: *Amar sin Condiciones* (1988); *El Poder Está Dentro de ti* (1991); *Tu Puedes Crear una Vida Excepcional* (2012) y su álbum para relajarse y dormir, entre tantos otros.

La obra de Louise se guió bajo el principio de que la aceptación de uno mismo resuelve toda clase de problemas, incluso las enfermedades de las cuales descubrió un origen psicosomático y divulgó en su obra como contrarrestarlas.

"El resentimiento, las críticas y el miedo causan la mayoría de los problemas que tenemos en la vida": Louise Hay, quien al morir -el mes pasado- deja un legado invaluable para la sanación del cuerpo y del alma, y para la superación personal.

Ella misma padeció y superó un cáncer terminal del útero. Al respecto escribió: "La palabra «incurable», tan aterradora para tantas personas, para mí significa que esa dolencia, la que fuere, no se puede curar por medios externos, y que para encontrarle curación debemos ir hacia adentro. Si yo me hacía operar para librarme del cáncer, pero no me liberaba del modelo mental que lo había creado, los médicos no harían otra cosa que seguir cortándole pedazos a Louise hasta que ya no les quedara más Louise para cortar. Y esa idea no me gustaba". Y así emprendió sus tan valiosas aportaciones para millones de personas que hoy, sin duda, lamentan su partida. Sobre todo aquellos que la conocieron en sus presentaciones en que llenaba cualquier domo y conquistaba a todos los asistentes.

Louise Hay murió como los Reyes: por causas naturales y pacíficamente mientras dormía, al poco tiempo de dejar de trabajar en su empresa *Hay House* editora de sus propias obras -y de las de más de 130 reconocidos autores- y en su *Fundación Hay* donde -tras su muerte- se concentrarán las regalías de sus obras para encauzarlas a organizaciones en contra de la pobreza.

Aún después de su muerte... ella seguirá ayudando. Como lo hizo siempre.

Descanse en paz tan destacada mujer que encontró la manera de dar alivio a tantas personas a quienes la ciencia tradicional no ha satisfecho.



TARJETERO DE *Rafael Antonio*

ES DEMASIADO TARDE

El secretario de Estado Rex Tillerson, compungidamente, dijo que "si no fuera por nosotros México no tendría su gran problema del crimen organizado". Por fin se aceptó que la demanda de droga genera la oferta y no al revés.

Pero ya no tiene caso: la lucha contra el trasiego provocó un mercado interno en México y la diversificación de los delitos de los carteles en nuestro país. Así que... gracias por nada, señor Secretario.

REZAR... PARA QUE DEJE DE LLOVER

Primero, en Julio, los Yaquis, Mayos y Seris oraron para que lloviera y llovió (lo cual no tenía chiste porque igual ya se acercaba el tiempo de aguas). Pero luego de que en Septiembre llegaron los huracanes no los vimos rezar, ahora para que se detuvieran las lluvias (lo cual debieron hacer y también sus rituales se hubieran escuchado en el cielo, puesto que ya en Octubre igual se van los ciclones).

CUANDO ÉRAMOS MENOS...

...todo lo que había en el hogar le pertenecía a papá y mamá, incluso los hijos. Pero ahora los retoños se pelean entre ellos por los objetos del hogar porque los consideran suyos. Y, desde luego, los hijos hoy tratan a sus padres, aún en público, como si fuesen de su propiedad.

SUICIDARSE YA NO ES DELITO

El pasado 10 de Septiembre fue el *Día de la Prevención en Contra del Suicidio* por la OMS, muy apropiado porque ahí solo la prevención es posible.

Antes, el intento de suicidio era un delito que se castigaba ¡con la pena de muerte!, pero salió de los códigos penales cuando se advirtió que su consumación era el único ilícito imposible de reincidencia; y que también era el único en que el delincuente y la víctima eran ¡la misma persona!.

LA IGLESIA NO ES ADUANA, PERO ¿Y SAN PEDRO?

Causó extrañeza el sermón del Papa Francisco en Colombia, al decir que la Iglesia no era una aduana; que tenía las puertas abiertas para todos. Pero el Catecismo advierte que San Pedro tiene las llaves del Cielo y que solo dejará pasar a los justos.

Para evitar confusiones es menester que San Pedro y el Papa resuelvan ésta contradicción de tesis para saber a qué atenernos.

TAMPOCO EN EL PRI HAY "PISO PAREJO"

Ivonne Ortega, exgobernadora de Yucatán exige igualdad de condiciones en el PRI-gobierno para competir por Los Pinos, lo mismo que Margarita Zavala le exige al PAN.

Pero Ivonne está en peor situación: va en contra del dedazo de EPN. Y Margarita apenas se queja del liderazgo de Ricardo Anaya.

En MORENA no hay problema alguno: AMLO se nombra sí mismo.

CORRUPCIÓN EN HERMOSILLO

Los mandos de los narcos van al "tocador" a arreglarse con los mandos de la policía, los cuales reparten parte del dinero con los subalternos para "dejar trabajar" a los tiradores de droga, y así está organizado el crimen en la ciudad.

Pero las recientes balaceras (nos informan) son porque ahora también quieren su "parte" políticos municipales de más arriba, en detrimento del ingreso de los uniformados quienes, entonces, no respetan los "tratos".

Y ahí la dejamos.

VIVEN ENGAÑADOS

Muchas asociaciones ayudan a los Seris, pero no lo necesitan. Tienen grandes ingresos por sus minas, su enorme, variada y exclusiva zona de pesca, sus artesanías, sus cuotas cinegéticas y a pescadores, no pagan impuestos, ni permisos, ni licencias. Tienen carros de lujo sin placas ni registro, no pagan luz ni agua, tienen desaladora, pangas, motores, congeladora y casas gratis, etcétera.

El más reciente engañado fue el grupo Hamac Aziim, quien les recolectó despensas a los "pobrecitos" indios.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

HAY UNA
CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA mujer**
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel. (662) 213. 17. 79
Especialista en Ginecología Cel. (662) 256. 14. 59



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO



Dra. Lorena Ocaña Romo

CIRUJANO DENTISTA
ENDODONCIA

Tel. (662) 217-41-08

Correo electrónico:
lorenaocanaromo@hotmail.com

Dra. Fernanda Teyechea M.

Especialidad en Rehabilitación Oral - U.A.G.

D.G.P. 2608661 Céd. Esp. ASV2- 22254

- Odontología Estética
- Blanqueamientos
- Porcelana sin metal
- Rehabilitación sobre Implantes

Tel: (662) 216-7184

Cel: 044-662-124-0633

fteychea@provalyabimx

Paseo de Las Fuentes No. 23 entre Sahuaripa y Olvera, Col. Valle Verde, Hermosillo, Sonora



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

*Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
*Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



tv azteca sonora

HECHOS
CON
**SOLEDAD
DURAZO**

aztecahermosillo

azteca
trece

www.aztecasonora.com



Azteca Sonora



@aztecasonora

• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



KARA CAMA

Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Ciudad de México y Área Metropolitana • Arboledas • Félix Cuevas • Galerías Atizapán • Reforma • Toreo
• Pedregal • La Cúspide • Interlomas • Santa Mónica • Tezontle • Vía Vallejo • Perisur • ¡NUEVASI • Palmas • Plaza Carso • Paseo Ventura •
¡PRÓXIMAMENTE! • Polanco • Paseo Interlomas • Paseo Hipódromo • Villa Coapa

Interior de la República: Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Hermosillo • Culiacán • Irapuato • Pachuca •
Aguascalientes • ¡NUEVASI Juriquilla, San Luis Potosí y Fórum Cuernavaca •
¡PRÓXIMAMENTE! • Guadalajara Patria • Morelia Michoacán • León Guanajuato

www.casadelaslomas.com



La boda de tus sueños

El lugar más romántico a la orilla del mar para tu boda



- *Hermosos jardines con 5 suites y salas
- *Servicio de excelencia
- *Espectacular vista para el Océano Pacífico



*Tarifa especial para lectores de Mujer y Poder

CONTACTO: MARICELA ~MX(646)178-1601 / JEAN L. ~US(858)414-4825



CASADELOSSIETEPATIOS



WWW.CASADELOSSIETEPATIOS.COM.MX